**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«БЕРДИГЕСТЯХСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА C УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»**

**МР «ГОРНЫЙ УЛУС» РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

*Тел/факс: (41131)-4-14-63*

*E- mail:*berdschool@mail.ru

**ПОРТФОЛИО**

**учителя физической культуры МБОУ "БСОШ с УИОП" МР "Горный улус"**

**АГЕЕВ ДМИТРИЙ ДМИТРИЕВИЧ**

**30.11.1961 г.р.**

*Должность* – учитель физической культуры

*Место работы* – МБОУ «Бердигестяхская средняя общеобразовательная школа с УИОП» МР «Горный улус»

*Квалификационная категория*– первая;

*Образование* – высшее, ПИ, ЯГУ

*Специальность*– учитель физической культуры

*Трудовой стаж -* 34 года

*Педагогический стаж* – 25 лет

*Педагогический стаж в данном учреждении -*25 лет

1. **Представление собственного инновационного педагогического опыта.**

По данным педагогического опыта опубликована статья на тему **“Специальные и имитационные упражнения для обучения технике передвижения по опорной доске в мас-рестлинге.”**

**Кудрин Е.П.,Черкашин И.А.,**

ИФКиС СВФУ,Якутск,Россия

**Агеев Д.Д.,**

МБОУ “Бердигестяхская СОШ с УИОП”,РС(Я), Россия

Национальные виды спорта и средства физической активности народов Севера являются частью общей культуры с многовековой историей, имеют богатый арсенал технико-тактических действий веления состязания, уникальныеметодики тренировок, направленные на воспитание определенных качеств человека.Однако на данном этапе методические стороны подготовки спортсменов по мас-рестлингу с точки зрения научного осмысления недостаточно изучены. В результате, педагогический процесс протекает без достаточной научной базы, тренерам-преподавателям не достаточно апробированных систем подготовки. Подобная проблем наблюдаютсяя, в частности, на этапах многолетней подготовки спортсменов по мас-рестлингу. Большие кратковременные физические напржения в борьбе требуют значительной технико-тактической подготовки для преодоления атакующих и защитных действий соперника.

Как показывает практика учебно-тренировочной процесс по мас-рестлнгу, строится на основе существующих методик из других видов силовых единоборств и не учитывает специфики избранной специализации по технико-тактической подготовке. Обучение двигательным действиям в мас-рестлинге-процес специфичный тем, что ошибка, допущенная на одном из этапов, проявляются существенно позже, а исправить её тем сложнее, чем больше времени упущено. Речь о том, что обучения технике пердвижения по опорной доске должно проходить не только по количество повторений и подходов, но и с минимальным количеством ошибок.

В этой связи, специальные и иматационные упражнения техники передвижения по опрной доске в мас-рестлинге способтвуют формированию технических действий и приемов с наименьшей затратой сил и энергии в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена. Техника передвижения по опорной доске-это основное двигательное действие мас-рестлера, направленное на решение тактических задач, возникающих в процессе соревновательнойборьбы для эффективного противостояния атакующим и защитным действиям соперника.

Как отмечает А.А.Захаров, техника мас-рестлера разделена на две составляющие: техника атаки и техника защиты, которые в свою очередь, включают элементы технических приемов, имеющие различные способы и разговидности выполнения (1;2). Умение передвигаться по опорной доске способствует повышение эффективности технических действий. Существуют разнообразные способы передвижения при выполнении защитных действий: передвижение шаггом, переступанием, скольжением. Способы передвижения при выполнении атакующих действий: быстрые передвижения шагом и переступанием.

**Цель исследования:** отбор наиболее эффективных упражнений для совершенствования технически передвижения по опорной доскев мас-рестлинге.

**Методы и организация исследования:** теоритический анализ и обобщение научно-методической литературы; педагогическоий эксперимент; педагогическое наблюдение.

Анализ научно-методической литературы по мас-рестлингу свидетельствует, что техника выполнения передвижения по опорной доске является базовым движением идействием технической оснащенности данного вида спорта. Без них невозможна эффективная соревновательная борьба с наблюдением существующих правил. Освоение базовых движений является обязателбная дя спортсмена,специализирующегося в мас-рестлинге.

По мнению В.П.Платонова, по степени освоения приемов и действий техническая подготовленность характеризуется тремя уровнями: наличием двигательных представлений о приемах и действиях и попыток их выполнения; формированием двигательного умения; образованием двигательного навыка (5).

Таким образом,отбор наиболее эффективных упражнений для совершенствовани техники пердвижения по опорной доске, прежде всего, связано с соревновательными особенностями, ведущими характеристиками, определяющими достижение высокого спортивного результата.

При отборе наиболее эффективных упражнений для совершенствования техники пердвижения по опорной доске включили четыре вида упражнений, не требующих специальной физической подготовленности и направленные на формирование специфических двигательных способностей (скоростно-силовых, равновесия,силы и т.д.): имитационные упражнения, развиающие передвижение, координацию движения; упражненияя, сидя с закрытыми глазами на опорной доске в паре; упражнения на шведской стенке.

И так, имитационные упражнения: исходное положение мас-рестлера-стоя, ноги на ширине плеч, наклон вперед, спина прямая, ноги полусогнуты, руки опущены вниз на уровне стопы. Перед тем как приступить к обучению технике пердвижения, условно обозначаем опорную доску (ширина 2 метра; 25 см.)

1. Исходное положение мас-рестлера, выполнение приема «тоhуйсуу»: наклоны влево и вправо.
2. Исходное положение мас-рестлера, выполнение шагов влево и обратно, далее шаг вправо и доски.
3. Исходное положение масс-рестлера, передвижение скольжением. Двигаются только стопы одновременно в левую и правую сторону.
4. Исходное положение масс-рестлера, передвижение скольжением двигаются только стопы одновременно в левую и правую сторону.
5. Обучение техническому приему «зашагивание», который применяется в защитных и атакующих действиях соперника (узкая постановка ног, неравномерное распределение силы упора ног, низкий наклон в сторону опорной ноги). Исходное положение масс-рестлера, после выполнения способов передвижения (шагом, переступанием и скольжением) быстрые зашагивания по команде или самостоятельно.
6. Из исходного положения упор присев, выполняем прыжки в сторону. Отталкиваемся одной ногой, если отталкиваемся правой ногой, то прыжок выполняем в левую сторону.

Упражнения с резиной или жгутом предназначены для развития боковых и внутренних мышц бедра и предоставляют собой выполнение имитационных упражнений с растягиванием упругих предметов, что позволяет развивать не только технические действия, но и скоростно-силовые качества. Упражнения выполняются с растягиванием упругих предметов, которые связаны ногам. Также дополнительно выполняются упражнения фиксированием одного кольца упругого предмета на шведской стенке снизу, ние, а другой конец завязывается ноге спортсмена:

1. Стоя выполняются махи в стороны, вперед и назад.
2. Выполнение маховых движений внутренней частью бедра.

Упражнения, развивающие передвижение, координацию движения. Упражнения на координацию способствуют: укреплению мышц-стабилизаторов позвоночника; развитию координацию, ловкости; снижению вероятных спортивных травм. Упражнения выполняются стоя на опорной доске мас-рестлинга, толщиной 5 см.:

1. Передвижение приставным шагом на опорной доске, до конца и обратно.
2. Исходного положения масс-рестлера, выполнение технического приема «тоhуйсуу» т.е. наклоны влево и вправо.
3. Передвижение влево и вправо по опорной доске в исходном положении масс-рестлера.
4. Исходного положения масс-рестлера, переходим в исходное положение стойка, сохраняя устойчивое положение и возвращение в исходное положение.
5. Передвижение с выпрямлением ног после каждого шага влево и вправо в исходном положении мас-рестлера.
6. С исходного положения масс-рестлера, после каждого шага выполняем прыжки вверх с выпрямлением и возвращение в исходное положение.
7. Выполнение упражнения «приседание», для развития силы мышц ног.

Упражнения с закрытыми глазами сидя на опорной доске в паре способствуют тактильному развитию. Чувства соперника через палку. Большую роль тактильные ощущения играют в выполнении движений, обеспечивая вместе с другими ощущениями необходимую их координацию. Например, степень и характер деформации кожи на ладонях рук при выполнении физических упражнений на снарядах дают начало важным тактильным ощущениям, которые в сочетании с мышечно-двигательными ощущениями служат тончайшими регуляторами движений. Использовать другие анализаторы.

1. Выполнение приема «тоhуйсуу», встречные наклоны влево и вправо.
2. Передвижение влево и вправо до конца опорной доски.
3. Спортсмен закрытыми глазами выполняет передвижение за соперником влево и вправо по опорной доске.
4. Оба масс-рестлера с закрытыми глазами выполняет передвижение за соперником влево и вправо по движения и приема «зашагивания» вывести соперника из устойчивого положения.

Упражнения на шведской стенке. Шведская стенка- гимнастический снаряд из вертикальных стоек с поперечными округлыми перекладинами.

1. Держась руками и упираясь ногами на шведской стенке, масс-рестлер выполняет наклоны влево и вправо. Расстояние между рукой и ногой 3-4 перекладины. По мере обучения и развития силы расстояние сокращаем вплоть до одной перекладины.
2. В этом же исходном положении мас-рестлер выполняет шаги вправо и влево.
3. Держаться за специальную палку соединенной цепями на шведскую стенку выполнение шагов влево и вправо с наклонами на каждую сторону.

Таким образом, анализ литературных источников, выявил имеющиеся многообразные упражнения для обучения и совершенствования техники передвижения по опорной доске. При обучении начинающих спортсменов следует обратить внимание на выполнение имитационных упражнений в большей степени с применением упругих предметов на опорной доске и шведской стенке. Одним из важнейших методических условий совершенствования рациональной техники передвижения по опорной доске является взаимосвязь и взаимозависимость структуры движений и уровня развития физических качеств. Как отмечает В.Н. Платонов , что соответствие каждого уровня развития физической подготовленности спортсмена уровню владения спортивной техникой, ее структуре и степени совершенства ее характеристик- важнейшее положение методики технической подготовки в спорте. Из этого следует, что повышение физической подготовленности требует перехода на новый уровень технического мастерства и наоборот- более совершенное техническое мастерство спортсмена требует подкрепления соответствующих физической подготовленностью.

**Литература:**

1. Захаров А.А. «Мас-рестлинг»: учебное пособие. Якутск: Изд-во Якутского ун-та,2006.160с.
2. Захаров А.А. «Мас-рестлинг»: учебное пособие- Якутск: Издательский дом СВФУ, 2011.-89 с.
3. Захарова Я.Ю., Захаров А.А «Особенности организацииучебно-тренировачных занятий по масс-рестлингу среди женщин. Методические рекомендации северо-восточный федеральный университет, 2011.-42 с.»
4. Источник: Фитнес, аэробика и здоровый образ жизни- just-fit.ru
5. Платонов Н.В. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации/В.Н.Платонов.- М.: Советский спорт, 2005.-820 с.
6. **Организация предметно-развивающей среды и его методическое оснащение (литература, учебно-методический комплекс, отвечающая требованиям ФГОС, учебный инвентарь и оборудование, технические средства обучения, информационно-компьютерные технологии, наглядно-дидактические пособия, раздаточный материал и т.д.)**

**Учебно-методическое и материально-техническое**

**обеспечение образовательного процесса**

**по физической культуре.**

- Примерные программы основного общего образования. Физическая культура. – М.: Просвещение, 2012. – 64 с. – (Стандарты второго поколения). – ISBN 978-5-09-020555-9.

- Примерные программы основного общего образования. Основы безопасности жизнедеятельности. – М.: Просвещение, 2012. – 40 с. – (Стандарты второго поколения). – ISBN 978-5-09-020556-6.

-Физическая культура . 5-6-7 классы: учеб.дляобщеобразоват. Учреждений / М.Я Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова и др. под ред. М.Я. Виленского. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 156 с.: ил. – ISBN 978-5-09-023998-1.

- Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы: учеб.дляобщеобразоват.организаций / В.И.Лях. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2014. – 256 с.: ил. – ISBN 978-5-09-032034-4.

- Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учеб.дляобщеобразоват.организаций / В.И.Лях. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2014. – 256 с.: ил. – ISBN 978-5-09-031561-6

- Стандарт основного общего образования по физической культуре Стандарт по физической -культуре, примерные программы, авторские рабочие программы входят в состав обязательного программно-методического обеспечения кабинета по физической культуре (спортивного зала)

- Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования (базовый профиль)

- Учебник по физической культуре. В библиотечный фонд входят комплекты учебников, рекомендованных или допущенных Министерством образования и науки Российской Федерации

- Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению

- Методические издания по физической культуре для учителей Методические пособия и рекомендации, журнал «Физическая культура в школе»

-Физическая культура в школе – журналы

Плакаты методические. Комплекты плакатов по методике обучения двигательным действиям, гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям

В школе созданы необходимые условия для проведения занятий физической культурой и спортом, осуществления тренировочного процесса, укрепления здоровья. Имеется один спортивных зала, спортивный инвентарь: лыжи, баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи, скакалки, обручи, и т.д. На каждом уроке имеется форма для участия в спортивных соревнованиях. Для всех учащихся в нашей школы организованы дополнительные занятия секции.

Материально-техническая база и эффективное использование способствуют созданию необходимых условий для всестороннего развития учащихся, организации их позитивного досуга, приобщению к здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование** | | |
| 1 | | Щит баскетбольный игровой |  | |
| 2 | | Щит баскетбольный тренировочный |  | |
| 3 | | Стенка гимнастическая |  | |
| 5 | | Скамейки гимнастические |  | |
| 6 | | Стойки волейбольные |  | |
| 7 | Бревно гимнастическое напольное | |  | |
| 8 | | Перекладина гимнастическая пристенная |  | |
| 9 | | Канат для лазания |  | |
| 10 | | Обручи гимнастические |  | |
| 11 | | Комплект матов гимнастических |  | |
| 12 | | Перекладина навесная универсальная |  | |
| 13 | | Набор для подвижных игр |  | |
| 14 | | Аптечка медицинская |  | |
| 15 | | Стол для настольного тенниса |  | |
| 16 | | Мячи баскетбольные |  | |
| 17 | | Мячи волейбольные |  | |
| 18 | | Сетка волейбольная |  | |
|  | | **Спортивный зал (кабинеты)** | | |
| 19 | | Спортивный зал игровой | С раздевалками для мальчиков и девочек |  |
| 20 | | Кабинет учителя | Включает в себя: рабочий стол, стулья, сейф, шкафы книжные (полки), шкаф для одежды | |
| Включает в себя стеллажи, контейнеры | |
| **Пришкольный стадион (площадка)** | | | | |
|  | | | | |
| 21 | | Игровое поле для футбола (мини-футбола) |  | |
|  | | | | |

**Методические пособия, учебники и другие специализированные литературы.**

1. Голомазов В.А., Ковалев В.Д., Мельников А.Г. Волейбол в школе. – М.: Просвещение, 1976. – 110 с
2. Железняк Ю.Д. 120 уроков по волейболу. Учебник, 2000. – 188 с
3. Железняк Ю.Д., Слупский Л.Н. Волейбол в школе: Пособие для учителя.— М.: Просвещение, 1989.- 128 с.
4. Железняк Ю.Д., Чачин А.В., Сыромятников Ю.П. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). - М.: Советский спорт, 2005. - 112 с.
5. Железняк Ю. Д. Юный волейболист: Учеб.пособие для тренеров. — М.: Физкультура и спорт, 1988. — 192 с.
6. Ивойлов А. В. Волейбол: [Учебник для пед. ин-тов].—Мн.: Высш. школа физ. воспитания, 1979. — 192 с., ил.
7. Ивойлов А.В. Тактическая подготовка волейболистов. 2000. – 111 с.
8. Клещев Ю.Н. Волейбол: [Учебник].— М.: ФИС, 1983. – 92 с. Клещев Ю., Фурманов А. Юный волейболист: [Учебник].— М.: ФИС, 1985. – 228 сКнига случаев в волейболе: Информация собрана и подготовлена Комиссией ФИВБ по правилам игры ФИВБ, 2001. – 41 с
9. Костюков В.В., Чесноков Ю.Б., Тимохин А.В. Пляжный волейбол - методическое пособие. 1999.Методический сборник № 2. Техника игры. 2006. – 48 с. Методический сборник №3. "Техника игры". – 30 с. Методический сборник №4. "Пляжный волейбол. Техника. Тактика. Тренировка". – 30 с. Методический сборник №6. Методические рекомендации по подготовке либеро. Методическое пособие Всероссийской федерации волейбола подготовили: Кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Фомин Е.В., Заслуженный мастер спорта Вербов А. – Москва: ВФВ, 2011. – 20 с., илл.
10. Методический сборник № 7. Общие основы силовой подготовки волейболистов и их практическое приложение. Методические рекомендации. Методическое пособие Всероссийской федерации волейбола подготовил: кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Е.В. Фомин. – Москва: ВФВ, 2011. – 24 с., илл
11. Методический сборник №8. Пляжный волейбол. Педагогическое, медико-биологическое и психологическое сопровождение подготовки спортсменов (отечественный и зарубежный опыт). Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.В. Костюкова и В.В. Нирки. – Москва: ВФВ, 2011. – 84 с., илл.
12. Методический сборник №9. Методический сборник №9. Средства и методы обучения и совершенствования техники и тактики вторых передач (подготовка связующего игрока). Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.О.Романенко., Е.В.Фомин. – Москва: ВФВ, 2012. – 28 с.,
13. Методический сборник №10. Прыгучесть и прыжковая подготовка волейболистов. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / авторы: А.В.Суханов, Е.В.Фомин, Л.В.Булыкина. – Москва: ВФВ, 2012. – 24 с.,
14. Методический сборник №11. Программировани недельного тренировочного микроцикла, обращая внимание на атаку первым темпом. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / автор: В.М.Алферов. – Москва: ВФВ, 2012. – 20 с.,
15. Методический сборник №12. Физическая подготовка команды высшего уровня в спортивном сезоне с подробным указанием физических способностей: максимальная сила, прыжковая способность, скорость перемещения. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.Н.Бабакина. – Москва: ВФВ, 2012. – 32 с.,
16. Мондзолевский Г.Г. Щедрость игрока: — М.: ФИС, 1983. с
17. Некоторые случаи в волейболе и их судейство (материал в виде статьи: заголовок-ситуация-решение).
18. Пуни А.Ц., Гурович Л.И. О волевой подготовке волейболистов. Статья. 2008.
19. Скоростно-силовая подготовка юных волейболисток. Методические рекомендации. — М.: ВФВ, 2009. — 35 с. Брошюра.
20. Слупский Л.Н. С одним разыгрывающим. Статья.
21. Специальная физическая подготовка юных волейболистов. Методические рекомендации. — М.: ВФВ, 2009. — 35 с. Брошюра.
22. УилморДж.Х., Костилл Д.Л. Физиология спорта. Учебное пособие.,
23. Учебная программа по пляжному волейболу для ДЮСШ и СДЮШОР. 2008.
24. Фурманов А. Г. Играй в мини-волейбол. — М.: Советский спорт, 1989. – 48 с.
25. Чехов О. Основы волейбола: — М.: ФИС, 1979. – 168 с. с ил.
26. Чуркин А. А. Основы тактической подготовки начинающих волейболистов. Учебное пособие. – СПбТЭИ, 1997. – 94 с
27. Шалманов А.А., Зафесов А.М., Доронин А.М. Биомеханические основы волейбола. - Майкоп :Изд – во Адыгейского государственного университета, 1998. - 92 с., с ил.
28. Шнуров В.Х. Практические основы воспитания морально-волевых качеств волейболистов. Статья. 2008
29. Эдельман А.С. Волейбол: Справочник: - М.: Физкультура и спорт, 1984. —224 с.
30. Культ-информ-пресс, 1994. – 207 с. с ил
31. Методическое пособие №18. Возрастные особенности физического развития и физической подготовки юных волейболистов. В.В. КОСТЮКОВ, В.В. НИРКА, Е.В. ФОМИН. МОСКВА: ВФВ., 2014. — 63с.
32. Методический сборник №17. Процесс спортивной подготовки игроков. Фомин Е.В.,Силаева Л.В.,БулыкинаЛ.В.,Белова Н.Ю. Москва - 2014. - 134с.
33. Реализация образовательной программы.

МБОУ БСОШ 2012-2013 учебный год предмету физическая культура

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы | Количество уч. | успеваемость | качество |
| 5 «б» | 18 | 100 % | 100 % |
| 6 «б» | 22 | 100 % | 100 % |
| 8 «а» | 8 | 100 % | 100 % |
| 9 «в» | 8 | 100 % | 100 % |
| 9 «г» | 6 | 100 % | 100 % |
| 10 «в» | 11 | 100 % | 100 % |
|  | 65 | 100 % | 100 % |

МБОУ БСОШ 2013-2014 учебный год предмету физическая культура

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы | Количество уч. | успеваемость | качество |
| 5 «а» | 18 | 100 % | 100 % |
| 6 «б» | 20 | 100 % | 100 % |
| 7 «б» | 21 | 100 % | 100 % |
| 8 «г» | 10 | 100 % | 100 % |
| 9 «а» | 14 | 100 % | 100 % |
| 10 «в» | 8 | 100 % | 100 % |
| 11 «в» | 8 | 100 % | 100 % |
|  | 99 | 100 % | 100 % |

МБОУ БСОШ 2014-2015 учебный год предмету физическая культура

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы | Количество уч. | успеваемость | качество |
| 6 «а» | 19 | 100 % | 100 % |
| 7 «б» | 22 | 100 % | 100 % |
| 8 «б» | 8 | 100 % | 100 % |
| 10 «а» | 14 | 100 % | 100 % |
| 11 «а» | 12 | 100 % | 100 % |
| 11 «б» | 8 | 100 % | 100 % |
|  | 83 | 100 % | 100 % |

МБОУ БСОШ 2015-2016 учебный год предмету физическая культура

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы | Количество уч. | успеваемость | качество |
| 5 «а» | 20 | 100 % | 100 % |
| 5 «б» | 18 | 100 % | 100 % |
| 7 «а» | 21 | 100 % | 100 % |
| 8 «а» | 10 | 100 % | 100 % |
| 9 «б» | 14 | 100 % | 100 % |
| 11 «а» | 10 | 100 % | 100 % |
|  | 93 | 100 % | 100 % |

1. **Позитивная динамика результатов по организации внеурочной деятельности обучающихся**

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» II ступень комплекса.***

***5”в”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Агеева Амида** | **1999** | **57. сер** | **13’80”**  **г/с** | **6,51’**  **г/с** | **9’1”**  **Зач** | **162**  **Зач** | **9,50**  **Зач** | **9,40**  **Зач** | **8,20**  **Зач** | **20**  **Зол** | **18**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **18(зач)** |
| **Михайлова Кунчээнэ** |  | **61.сер** | **13’75”**  **г/с** | **6,06’**  **г/с** | **9’1”**  **Зач** | **155**  **Зач** | **9,50**  **Зач** | **9,55**  **Зач** | **8,30**  **Зач** | **22**  **Зол** | **14**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **13(г/с)** |
| **Степанова Куннэй** |  | **59.сер** | **11’47”**  **г/с** | **4,56’**  **Зач** | **8’8”**  **Сер** | **175**  **Зач** | **10,00**  **Зач** | **10,20**  **Зач** | **9,10**  **Зач** | **25**  **Зол** | **17**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **16(зач)** |
| **Павлова Дуня** |  | **53.сер** | **11’00”**  **г/с** | **5,47’**  **г/с** | **9’1”**  **Зач** | **160**  **Зач** | **8,90**  **г/с** | **9,00**  **Зач** | **8,50**  **Зач** | **15**  **Сер** | **19**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **12(г/с)** |
| **Максимова Оля** |  | **30.г/с** | **13’69”**  **г/с** | **7,00’**  **г/с** | **9’8”**  **Зач** | **145**  **г/с** | **7,70**  **г/с** | **7,90**  **г/с** | **6,85**  **г/с** | **9**  **Зач** | **11**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **5(г/с)** |
| **Тарасова Марина** |  | **55.зач** | **12’77”**  **г/с** | **5,55’**  **г/с** | **9’5”**  **Зач** | **170**  **г/с** | **9,45**  **Зач** | **10,15**  **Зач** | **9,25**  **Зач** | **13**  **Зач** | **14**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **10(г/с)** |
| **Петрова Шура** |  | **62.сер** | **12’30”**  **г/с** | **6,24’**  **г/с** | **9’0”**  **Зач** | **150**  **Зач** | **10,10**  **Зач** | **10,25**  **Зач** | **8,80**  **Зач** | **17**  **Сер** | **16**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **13(г/с)** |
| **Дьячковская Маша** |  | **46.зач** | **12’90”**  **г/с** | **6,51’**  **г/с** | **9’6”**  **Зач** | **153**  **Зач** | **9,65**  **Зач** | **9,80**  **Зач** | **8,10**  **Зач** | **16**  **Сер** | **20**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **14(г/с)** |
| **Иванов Андрей** |  | **2.г/с** | **14’03”**  **г/с** | **5,16’**  **Зач** | **8’8”**  **Сер** | **160**  **Зач** | **12,30**  **г/с** | **12,35**  **г/с** | **10,50**  **г/с** | **14**  **Зач** | **19**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **8(г/с)** |
| **Павлов Коля** |  | **0** | **12’31”**  **г/с** | **Спр.** | **9’2”**  **г/с** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Пахомов Захар** |  | **1.г/с** | **11’31”**  **г/с** | **Спр.** | **8’3”**  **Зач** | **165**  **Зач** | **13,40**  **г/с** | **13,60**  **Зач** | **11,00**  **г/с** | **10**  **Зач** | **21**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **7(г/с)** |
| **Татринов Айсен** |  | **0** | **12’02”**  **г/с** | **5,06’**  **Зач** | **8’4”**  **зач** | **170**  **зач** | **13,45**  **г/с** | **13,70**  **зач** | **11,05**  **г/с** | **18**  **Зол** | **23**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **10(г/с)** |
| **Лукин Дима** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» II супень комплекса.***

***5”в”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Пахомов Костя** |  | **3.зач** | **12’31”**  **г/с** | **4,59’**  **Зач** | **8’0”**  **Сер** | **170**  **Зач** | **14,00**  **Зач** | **14,40**  **Зач** | **12,15**  **Зач** | **21**  **Зол** | **18,50**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **14(г/с)** |
| **Гаврильев Коля** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Потапов Миша** |  | **7.зач** | **11’58”**  **г/с** | **4,54’**  **Зач** | **8’2”**  **Зач** | **180**  **Зач** | **17,50**  **Зач** | **17,55**  **Зач** | **12,20**  **Зач** | **22**  **Зол** | **16,40**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **14(г/с)** |
| **Дмитриев Ганя** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Черноградская Таня** |  | **63.сер** | **10’49”**  **г/с** | **4,56’**  **Зач** | **8’9”**  **Зач** | **185**  **Зач** | **10,40**  **Зач** | **10,70**  **Зач** | **9,80**  **Зач** | **25**  **Зол** | **21,00**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **16(зач)** |
| **Леонтьев Андрей** | **Спр.** | **8.зач** | **-** | **4,51’**  **Зач** | **8’9”**  **Зач** | **175**  **зач** | **17,60**  **зач** | **17,60**  **Зач** | **13,40**  **Зач** | **23**  **зол** | **22,00**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **15(зач)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***52(д)*** | ***12’5*** | ***6,21’*** | ***9,4*** | ***154*** | ***8,00*** | ***9,45*** | ***9,50*** | ***20,*** | ***19,50*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** | ***12*** |
|  |  | ***26(м)*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» II супень комплекса.***

***9”в”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Алексеева Айта** |  | **26.г/с** | **12’6”**  **г/с** | **4,45’**  **Зач** | **8’8”**  **Сер** | **161**  **Зач** | **9,20**  **Зач** | **9,15**  **Зач** | **8,90**  **Зач** | **25.зол** | **16,70**  **Зач** |  | **Зач.** | **Зач.** | **13(г/с)** |
| **Артамонова Вика** |  | **33.зач** | **11’3”**  **г/с** | **5,32’**  **Зач** | **10’8”**  **г/с** | **150**  **Зач** | **8,85**  **г/с** | **8,90**  **Зач** | **8,00**  **Зач** | **9.зач** | **18,00**  **Зач** |  | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Барашкова Устя** |  | **38.зач** | **10’3”**  **Зач** | **5,00’**  **Зач** | **8’8”**  **Сер** | **149**  **Зач** | **8,10**  **г/с** | **8,05**  **г/с** | **7,95**  **Зач** | **10.зач** | **19,00**  **Зач** |  | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Лукина Муся** |  | **30.зач** | **10’3”**  **Зач** | **5,31’**  **Зач** | **9’1”**  **Зач** | **168**  **Зач** | **10,10**  **Зач** | **10,20**  **Сер** | **9,85**  **Сер** | **27.зол** | **24,40**  **Сер** |  | **Зач.** | **Зач.** | **18(зач)** |
| **Павлова Люба** |  | **38.зач** | **10’6”**  **г/с** | **5,16’**  **Зач** | **8’9”**  **Сер** | **160**  **Зач** | **9,30**  **Зач** | **9,45**  **Зач** | **8,90**  **Зач** | **18.зол** | **14,00**  **г/с** |  | **Зач.** | **Зач.** | **12(г/с)** |
| **Петрова Даша** |  | **28.г/с** | **10’1”**  **Зач** | **6,34’**  **г/с** | **10’1”**  **г/с** | **171**  **Зач** | **-** | **-** | **-** | **20.зол** | **15,50**  **г/с** |  | **Зач.** | **Зач.** | **5(г/с)** |
| **Саввина Сардаана** |  | **34.зач** | **113”**  **г/с** | **6,35’**  **г/с** | **9’3”**  **Зач** | **160**  **Зач** | **9,30**  **Зач** | **9,35**  **Зач** | **8,90**  **Зач** | **17.сер** | **21,00**  **Зач** |  | **Зач.** | **Зач.** | **12(г/с)** |
| **Эверстова Лариса** |  | **32.зач** | **11’4”**  **г/с** | **6,50’**  **г/с** | **10’1”**  **г/с** | **150**  **Зач** | **8,90**  **г/с** | **9,00**  **Зач** | **8,25**  **зач** | **12.зач** | **19,00**  **Зач** |  | **Зач.** | **Зач.** | **9(г/с)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***32*** | ***10’9”*** | ***5,55”*** | ***9’4”*** | ***158*** | ***9,10*** | ***9,15*** | ***8,67*** | ***17,*** | ***18,45*** |  | ***Зач.*** | ***Зач.*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» II супень комплекса.***

***9”г”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Антонова Вера** |  | **57**  **Сер.2** | **8’9”**  **Зол.3** | **4,17**  **Сер.2** | **8’0”**  **Зол.3** | **215**  **Зол3** | **11,20**  **Зол3** | **11,35**  **Зол3** | **10,50**  **Зол3** | **28**  **Зол3** | **22,20**  **Зач1** | **14,30**  **Сер.2** | **Зач.1** | **Зач.1** | **30(сер)** |
| **Громова Оля** |  | **52**  **Зач.1** | **9’2”**  **Зол.3** | **4,38**  **Зач.1** | **9’0”**  **Зач.1** | **185**  **Зач1** | **8,90**  **Зач1** | **9,10**  **Зач1** | **8,10**  **Зач1** | **23**  **Зол3** | **16,50**  **Зач1** | **14,45**  **Сер.2** | **Зач.1** | **Зач.1** | **18(зач)** |
| **Заровняева Сардана** |  | **40**  **Зач** | **10’3”**  **Зач** | **6,28**  **г/с** | **9’8”**  **Зач** | **185**  **Зач1** | **10,65**  **Сер** | **10,90**  **Зол** | **9,40**  **Сер** | **26**  **Зол** | **17,50**  **Зач** | **14,40**  **Сер** | **Зач.** | **Зач.** | **15(зач)** |
| **Макарова Сардана** |  | **47**  **Зач** | **11’1”**  **г/с** | **6,28**  **г/с** | **9’5”**  **Зач** | **160**  **Зач** | **8,75**  **г/с** | **8,90**  **Зач** | **8,00**  **Зач** | **17**  **Сер** | **15,00**  **г/с** | **15,25**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **10(г/с)** |
| **Михеева Аина** |  | **37**  **Зач** | **18’7”**  **г/с** | **7,02**  **г/с** | **10’7”**  **г/с** | **150**  **Зач** | **8,10**  **г/с** | **8,15**  **г/с** | **7,85**  **Зач** | **6**  **Зач** | **11,00**  **г/с** | **17,30**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **6(г/с)** |
| **Мордосова Наташа** |  | **27**  **г/с** | **11’6”**  **г/с** | **6,58**  **г/с** | **11’3”**  **г/с** | **170**  **Зач** | **8,10**  **г/с** | **8,25**  **г/с** | **7,90**  **Зач** | **2**  **г/с** | **11,00**  **г/с** | **17,45**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **4(г/с)** |
| **Татринова Сайыына** |  | **17**  **г/с** | **11’3”**  **г/с** | **7,39**  **г/с** | **12’0”**  **г/с** | **150**  **Зач** | **-** | **-** | **-** | **0**  **г/с** | **10,00**  **г/с** | **-** | **Зач.** | **-** | **1(г/с)** |
| **Капитонова Лейла** |  | **32**  **г/с** | **12’0”**  **г/с** | **5,15**  **Зач** | **9’1”**  **Зач** | **175**  **Зач** | **10,15**  **Зач** | **10,40**  **Сер** | **9,25**  **Зач** | **21**  **Зол** | **17,00**  **Зач** | **14,47**  **Сер** | **Зач.** | **Зач.** | **15(зач)** |
| **Парфенова Изабелла** |  | **28**  **г/с** | **12’50”**  **г/с** | **7,53**  **г/с** | **10’2”**  **г/с** | **-** | **-** | **-** | **-** | **15**  **сер** | **14,20**  **г/с** | **-** | **Зач.** | **Зач.** | **4(г/с)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***34*** | ***11’7*** | ***6,08’*** | ***9’9*** | ***154*** | ***9,25*** | ***8,75*** | ***9,40*** | ***20*** | ***19,45*** | ***15,60*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** | ***11*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» III супень комплекса.***

***10”в”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Прыжки со скакалкой**  **(1мин)** | | |
| **Ларионова Айта** |  | **46.зач** | **17’9”**  **Зач** | **8,04’**  **Зач** | **9’8”**  **г/с** | **179**  **Зач** |  | **151**  **Зол** |  | **11.зач** | **14,80**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Обдалова Салмаз** |  | **32.г/с** | **17’4”**  **Зач** | **12,04’**  **г/с** | **10’1”**  **г/с** | **145**  **г/с** |  | **97**  **Зач** |  | **1.г/с** | **17,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **6(г/с)** |
| **Степанова Мотя** |  | **23.г/с** | **20’4”**  **г/с** | **10,45’**  **г/с** | **9’4”**  **Зач** | **150**  **г/с** |  | **105**  **Сер** |  | **20.зол** | **16,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Михайлова Аня** |  | **22.г/с** | **21’5”**  **г/с** | **13,20’**  **г/с** | **10’5”**  **г/с** | **120**  **г/с** |  | **25**  **г/с** |  | **9.зач** | **14,80**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **н/зач.** | **3(г/с)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***30*** | ***19,3*** | ***10,09*** | ***9’95”*** | ***148*** |  | ***94*** |  | ***10,2*** | ***15,90*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» III супень комплекса.***

***10”б”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость**  **см.** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Прыжки со скакалкой**  **(1мин)** | | |
| **Тарасова Юрбина** |  | **42.зач** | **17’82”**  **Зач** | **9,30’**  **г/с** | **9’34”**  **Зач** | **152**  **Зол** |  | **93.зач** |  | **17,00**  **Сер** | **16,00**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Гаврильева Нонна** |  | **32.г/с** | **17’62”**  **Зач** | **9,51’**  **г/с** | **9’51”**  **Зач** | **125**  **г/с** |  | **96.зач** |  | **10,05**  **Зач** | **14,00**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **6(г/с)** |
| **Варламова Дианна** |  | **36.зач** | **16’58”**  **Зач** | **8,12’**  **Зач** | **8’34”**  **Сер** | **200**  **Сер** |  | **158.зол** |  | **21,00**  **Зол** | **17,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **15(зач)** |
| **Петрова Ньургуяна** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Павлова Ньургуяна** |  | **32.г/с** | **16’50”**  **Зач** | **9,11’**  **г/с** | **9’94”**  **г/с** | **145**  **г/с** |  | **91.зач** |  | **14**  **Зач** | **15,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **7(г/с)** |
| **Харитонова Аня** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Старостина саргы** |  | **50.зач** | **17’21”**  **Зач** | **7,40’**  **Зач** | **8’22”**  **Зол** | **170**  **Зач** |  | **100.сер** |  | **24**  **Зол** | **21,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **19(зач)** |
| **Семенова Айта** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Алексеева Анжелла** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| **Козловская Лера** |  | **41.зач** | **17’00”**  **Зач** | **11,01’**  **г/с** | **8’40”**  **Сер** | **155**  **Зач** |  | **99.зач** |  | **9**  **зач** | **16,30**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| **Иванова Настя** |  | **31.г/с** | **18’6”**  **г/с** | **8,29’**  **Зач** | **10’37”**  **г/с** | **160**  **Зач** |  | **93.зач** |  | **14**  **Зач** | **12,50**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **7(г/с)** |
| **Леонтьева Алена** |  | **33.г/с** | **16’72”**  **Зач** | **8,54’**  **г/с** | **10’40”**  **г/с** | **180**  **Зач** |  | **118.сер** |  | **23**  **Зол** | **17,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **11(г/с)** |
| ***Средний балл:*** |  | ***33*** | ***15’4*** | ***8,25*** | ***9’31*** | ***160*** |  | ***106*** |  | ***16’5*** | ***21’80*** |  |  |  | ***11*** |

***Журнал «Учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»» III супень комплекса.***

***10”б”класс,БСОШ им. С.П.Данилова школы, Горного улуса.***

***Учитель физической культуры /Агеев Д.Д./ 30.05.2011г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость**  **см.** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| **Прыжки со скакалкой**  **(1мин)** | | |
| **Винокурова Айгуля** |  | **38.зач** | **17’45”**  **Зач** | **9,18’**  **г/с** | **9’50”**  **Зач** | **160**  **Зач** |  | **103**  **Сер** |  | **13.зач** | **14,80**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **10(г/с)** |
| **Колесова Таня** |  | **40.зач** | **16’10”**  **Зач** | **8,08’**  **Зач** | **8’69”**  **Сер** | **185**  **Зач** |  | **140**  **Сер** |  | **20.зол** | **14,00**  **г/с** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **14(г/с)** |
| **Хохлова Диана** |  | **30.г/с** | **16’90”**  **Зач** | **8,30’**  **г/с** | **9’25”**  **Зач** | **185**  **Зач** |  | **158**  **Зол** |  | **23.зол** | **22,00**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **9(г/с)** |
| **Григорьева Оксана** |  | **61.зач** | **15’47”**  **Сер** | **7,12’**  **Зач** | **7’94”**  **Зол** | **172**  **Зач** |  | **158**  **Зол** |  | **27.зол** | **16,70**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **18(зач)** |
| **Габышева сардана** |  | **48.зач** | **15’36”**  **Сер** | **11,01’**  **г/с** | **8’81”**  **Зач** | **143**  **г/с** |  | **105**  **Сер** |  | **27.зол** | **16,70**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **13(г/с)** |
| **Томская Айысхаана** |  | **58.зач** | **16’87”**  **Зач** | **8,18’**  **Зач** | **8’53”**  **Сер** | **193**  **Зач** |  | **156**  **Зол** |  | **28.зол** | **19,50**  **Зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **16(зач)** |
| **Ходьяло Ксюша** |  | **30.г/с** | **17’50”**  **Зач** | **10,00’**  **г/с** | **8’03”**  **Зол** | **165**  **Зач** |  | **96**  **Зач** |  | **18.зол** | **22,50**  **зач** | **Зач.** | **Зач.** | **Зач.** | **13(г/с)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***40*** | ***16’8*** | ***8,87’*** | ***9’01”*** | ***166*** |  | ***117*** |  | ***17*** | ***17,13*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** | ***Зач.*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» БСОШ им. С.П.Данилова учащихся 6”в” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Агеева Амида** | **1999г** | **32** | **13’75** | **6,15’** | **9’28”** | **130** | **7,30** | **7,70** | **10,85** | **19** | **13,50** |  |  |  |  |
| 1. **Гаврильев Коля** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Дмитриев Ганя** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Дьячковская Маша** |  | **30** | **13’90** | **7,00’** | **8’87”** | **120** | **7,90** | **7,60** | **6,65** | **8** | **9,00** |  |  |  |  |
| 1. **Максимова Оля** |  | **24** | **14’16** | **8,19’** | **8’89”** | **134** | **8,10** | **8,00** | **7,38** | **18** | **8,60** |  |  |  |  |
| 1. **Михайлова Кунчээнэ** |  | **36** | **11’40** | **6,30’** | **9’47”** | **110** | **8,50** | **9,00** | **6,90** | **15** | **12,40** |  |  |  |  |
| 1. **Иванов Андрей** |  | **2** | **13’20** | **4,01’** | **9’07”** | **151** | **11,38** | **12,70** | **10,00** | **4** | **14,90** |  |  |  |  |
| 1. **Степанова Куннэй** |  | **28** | **11’25** | **5,22’** | **9’37”** | **146** | **8,45** | **10,35** | **7,75** | **12** | **11,50** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Дуня** |  | **33** | **13’60** | **6,16’** | **9’46”** | **130** | **8,20** | **8,60** | **6,95** | **8** | **6,90** |  |  |  |  |
| 1. **Павлов Коля** |  | **1** | **13’43** | **4,41’** | **8’90”** | **142** | **11,10** | **13,10** | **11,20** | **5** | **17,10** |  |  |  |  |
| 1. **Потапов Миша** |  | **8** | **11’97** | **5,28’** | **8’73”** | **158** | **11,60** | **13,90** | **11,45** | **15** | **20,00** |  |  |  |  |
| 1. **Тарасова Марина** |  | **29** | **13’33** | **6,63’** | **9’73”** | **145** | **7,55** | **9,25** | **8,05** | **22** | **13,60** |  |  |  |  |
| 1. **Татаринов Айсен** |  | **10** | **12’66** | **4,05’** | **8’49”** | **130** | **10,25** | **12,70** | **9,88** | **3** | **17,90** |  |  |  |  |
| 1. **Леонтьев Андрей** |  | **4** | **12’73** | **4,34’** | **-** | **-** | **11,80** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Пахомов Захар** |  | **6** | **12’22** | **4,45’** | **8’63”** | **172** | **13,25** | **13,70** | **11,40** | **11** | **14,90** |  |  |  |  |
| 1. **Пахомов Костя** |  | **10** | **11’37** | **4,19’** | **8’18”** | **178** | **13,25** | **14,10** | **11,65** | **-10** | **23,20** |  |  |  |  |
| 1. **Черноградская Таня** |  | **42** | **12’24** | **5,22’** | **8’99”** | **150** | **9,42** | **9,50** | **7,90** | **12** | **19,90** |  |  |  |  |
| 1. **Петрова Шура** |  | **30** | **13’73** | **6,30’** | **9’57”** | **142** | **7,85** | **8,45** | **7,00** | **13** | **7,60** |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***31-“Д”*** | ***12’80”*** |  | ***9’03”*** |  | ***8,36*** |  | ***8,51*** |  | ***23,50*** |  |  |  |  |
|  |  | ***4-“М”*** |  | ***5’49”*** |  | ***171*** |  | ***10,10*** |  | ***11*** |  |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев/***

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» учащихся БСОШ им. С.П.Данилова девушки 8”б” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Антонова Таня** | **1997г** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Максимова Агнесса** | **1997г** | **15** | **10’8”** | **5,04’** | **-** | **150** | **9,57** | **10,42** | **8,15** | **20** | **12,80** |  |  |  |  |
| 1. **Максимова Мотя** | **1997г** | **Спр.** | **-** | **-** | **9’23”** | **146** | **8,20** | **9,20** | **6,95** | **15** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Маша** | **1997г** | **Спр.** | **-** | **-** | **9’0”** | **168** | **9,64** | **10,50** | **8,30** | **22** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Сайыына** | **1997г** | **7** | **15’0”** | **7,13’** | **10’9”** | **120** | **8,00** | **8,30** | **5,35** | **0** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Пестерева Шура** | **1996г** | **13** | **10’3”** | **4,49’** | **-** | **185** | **9,05** | **10,90** | **8,50** | **4** | **19,20** |  |  |  |  |
| 1. **Платонова Васса** | **1996г** | **Спр.** | **-** | **-** | **9’5”** | **150** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Солдатова Сардана** | **1997г** | **15** | **13’3”** | **6,40’** | **9’4”** | **150** | **8,10** | **9,00** | **7,20** | **8** | **17,00** |  |  |  |  |
| 1. **Тарасова Дайаана** | **1997г** | **10** | **11’3”** | **5,30’** | **-** | **161** | **8,15** | **8,30** | **7,50** | **12** | **17,10** |  |  |  |  |
| 1. **Татринова Клава** | **1997г** | **22** | **10’8”** | **5,45’** | **9’1”** | **180** | **9,92** | **11,30** | **8,60** | **-10** | **12,00** |  |  |  |  |
| 1. **Кириллина Куннэй** | **1997г** | **20** | **11’9”** | **5,53’** | **9’3”** | **155** | **8,70** | **9,70** | **8,30** | **10** | **16,50** |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  |  | ***11’9”*** |  | ***9’49”*** |  | ***8,92*** |  | ***7,87*** |  | ***15,76*** |  |  |  |  |
|  |  | ***16*** |  | ***5,52’*** |  | ***156*** |  | ***9,73*** |  | ***10*** |  |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев/***

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» учащихся БСОШ им. С.П.Данилова девушки 10”в” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Семенова Саргы** |  | **32** | **18’5** | **12.20’40”** | **8’8** | **182** | **-** | **-** | **-** | **12** | **15,50** |  |  |  |  |
| 1. **Федорова Сахая** |  | **34** | **-** | **-** | **8’7** | **152** | **-** | **-** | **-** | **14** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Прокопьева Варя** |  | **22** | **24’3** | **12.21’35”** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Нарыйа** |  | **27** | **19’1** | **10.31’40”** | **8’5** | **168** | **-** | **-** | **-** | **25** | **17,00** |  |  |  |  |
| 1. **Сидорова Маша** |  | **-** | **22’1** | **12.24’20”** | **-** | **143** | **-** | **-** | **-** | **11** | **13,10** |  |  |  |  |
| 1. **Барашкова Устя** |  | **37** | **21’0** | **10.35’53”** | **8’4** | **160** | **-** | **-** | **-** | **16** | **18,00** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***30,4*** | ***21,2*** | ***11.46,57*** | ***8,6*** | ***161*** | ***-*** | ***-*** | ***-*** | ***15*** | ***12,72*** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев/***

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» учащихся БСОШ им. С.П.Данилова девушки 10”г” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Лукина Муся** |  | **42** | **18’8** | **8.57’43”** | **9’5”** | **165** | **-** | **-** | **-** | **15** | **22,00** |  |  |  |  |
| 1. **Татринова Саяна** |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Эверстова Лара** |  | **33** | **17’9** | **8.25’31”** | **9’7”** | **151** | **-** | **-** | **-** | **15** | **17,90** |  |  |  |  |
| 1. **Васильева Нарыйа** |  | **36** | **19’7** | **7.42’51”** | **9’6”** | **160** | **-** | **-** | **-** | **14** | **10,00** |  |  |  |  |
| 1. **Капитонова Лейла** |  | **39** | **21’4** | **8.21’74”** | **9’9”** | **150** | **-** | **-** | **-** | **22** | **15,00** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***37,5*** |  | ***8,11”*** |  | ***156*** |  |  |  | ***16*** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | ***19’4”*** |  | ***9’6”*** |  |  |  |  |  | ***16,22*** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев/***

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» учащихся БСОШ им. С.П.Данилова девушки 11”в” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Прыжки со ска-**  **кал-**  **кой**  **(1мин)** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Ыс-**  **та-**  **ца** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Ларионова Айта** |  | **54** | **18’17”** | **8,09’** | **7,1’** | **176** | **-** | **-** | **-** | **13** | **12,00** | **148** |  |  |  |
| 1. **Семенова Сардана** |  | **27** | **19’15”** | **13,51’** | **7,0’** | **153** | **-** | **-** | **-** | **20** | **17,50** | **84** |  |  |  |
| 1. **Обдалова Салмаз** |  | **35** | **17’79”** | **13,59’** | **9,4’** | **155** | **-** | **-** | **-** | **-4** | **15,00** | **66** |  |  |  |
| 1. **Михайлова Аня** |  | **25** | **21’93”** | **11,46’** | **9,9’** | **141** | **-** | **-** | **-** | **14** | **12,50** | **24** |  |  |  |
| **Степанова мотя** |  | **25** | **20’20”** | **9,33’** | **7,7’** | **153** | **-** | **-** | **-** | **16** | **17,60** | **128** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***33*** |  | ***11’39”*** |  | ***155*** |  |  |  | ***12*** |  | ***92*** |  |  |  |
|  |  |  | ***19’64”*** |  | ***8,2’*** |  |  |  |  |  | ***14,92*** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев***

***Сдача нормативов комплекса «Эрэл» БСОШ им. С.П.Данилова учащихся 11”б” класса. 2012г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Дата**  **Рож-**  **дения** | **Подтя-**  **гив-е.**  **Подним-**  **е тул-а** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Чел-**  **ноч-**  **ный**  **бег**  **3х10** | **Пры-**  **жки**  **в дл.**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Мета-**  **ние мяча,**  **гра-**  **наты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плава-**  **ние**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кы-**  **лыы** | **Прыжки со скакалкой** | **Куо-**  **бах** |
| 1. **Алексеева Айта** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Варламова Дианна** |  | **-** | **16’66”** | **-** | **-** | **205** | **-** | **136** | **-** | **23** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Винакурова Айгуля** |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **93** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Гаврильева Нонна** |  | **42** | **17’30”** | **11’24”** | **9’03** | **170** |  | **125** |  | **19** | **17,00** |  |  |  |  |
| 1. **Габышева Сардана** |  | **45** | **17’37”** | **11’25”** | **8’53** | **178** |  | **136** |  | **24** | **16,50** |  |  |  |  |
| 1. **Иванова Настя** |  | **-** | **19’83”** | **9’28”** | **-** | **110** |  | **75** |  | **5** | **12,00** |  |  |  |  |
| 1. **Козловская Валерия** |  | **46** | **-** | **8’50”** | **9’03** | **147** |  | **79** |  | **8** | **13,10** |  |  |  |  |
| 1. **Колесова Таня** |  | **47** | **18’17”** | **9’09”** | **-** | **170** |  | **-** |  | **24** | **13,00** |  |  |  |  |
| 1. **Леонтьева Алена** |  | **50** | **17’55”** | **7’59”** | **-** | **190** |  | **131** |  | **14** | **15,00** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Ньургуяна** |  | **28** | **18’30”** | **10’02”** | **9’49** | **140** |  | **101** |  | **-** | **14,00** |  |  |  |  |
| 1. **Павлова Аина** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Петрова Ньургуяна** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Платонова Юлиана** |  | **44** | **18’27”** | **7’51”** | **8’71** | **160** |  | **103** |  | **10** | **19,50** |  |  |  |  |
| 1. **Старостина Саргы** |  | **-** | **19’09”** | **7’49”** | **8’94** | **150** |  | **110** |  | **-** | **15,60** |  |  |  |  |
| 1. **Тарасова Юрбина** |  | **44** | **19’97”** | **8’57”** | **8’75** | **159** |  | **159** |  | **23** | **16,90** |  |  |  |  |
| 1. **Томская Айысхаана** |  | **52** | **16’49”** | **7’00”** | **7’79** | **192** |  | **-** |  | **24** | **16,10** |  |  |  |  |
| 1. **Харитонова Аня** | **Спр.** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| 1. **Хохлова Дианна** |  | **-** | **18’47”** | **8’25”** | **-** | **182** |  | **113** |  | **22** | **-** |  |  |  |  |
| 1. **Ходьяло Ксюша** |  | **52** | **18’47”** | **-** | **8’56** | **181** |  | **146** |  | **23** | **19,20** |  |  |  |  |
| 1. **Григорьева Оксана** |  | **44** | **-** | **9’37”** | **8’34** | **171** |  | **-** |  | **24** | **16,50** |  |  |  |  |
| ***Средний балл:*** |  | ***44*** | ***18’4”*** | ***9,09”*** | ***9’31”*** | ***167*** |  | ***115*** |  | ***18*** | ***15,72*** |  |  |  |  |
|  |  | ***зачет*** | ***Госс.*** | ***н/г*** | ***зачет*** | ***зачет*** |  |  |  | ***золото*** | ***госс*** |  |  |  |  |

***Учитель физкультуры: /Д.Д. Агеев/***

***Мониторинг сдачи нормативов комплекса «Эрэл»***

***С 2011-2017 года учащихся 5 “в” класса.***

***Бег на 1000 метров. И на 2000 метров***

***Мониторинг сдачи нормативов комплекса «Эрэл»***

***С 2011-2017 года учащихся 5 “в” класса.***

***Челночный Бег 3х10***

/учебный предмет, курс/

***Мониторинг сдачи нормативов комплекса «Эрэл»***

***С 2011-2017 года учащихся 6 “в” класса.***

***Бег на 60 метров. И на 100 метров***

***Мониторинг сдачи нормативов комплекса «Эрэл»***

***С 2011-2017 года учащихся 6 “в” класса.***

***Прыжки в длину сместа***

***Журнал учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»***

***МБОУ «БСОШ» МР « Горный улус» РС(Я)***

***Учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Агеев Д.Д./ 9”а”класс (Дев) 30.09.2014г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя** | **Подтягивание,**  **Поднимание туловища** | **Бег**  **30м**  **60м**  **100м.** | **Бег**  **800м**  **1000м**  **1500м.** | **Челночный**  **бег**  **3х10** | **Прыжки**  **в длину**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Метание мяча,**  **гранаты** | **Лыжи**  **1000м**  **2000м**  **3000м**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плавание**  **10м**  **50м**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кылыы** | **Ыстаца** | **Куобах** |
| **Барашкова Сардана** | **32** | **9’3’’** | **4,49’** | **8’4’’** | **182** | **9,10** | **11,00** | **9,25** | **20** | **13,50** |  |  |  |  |
| **Капитонова Карина** | **21** | **10’4’’** | **5,01’’** | **9’7’’** | **181** | **8,30** | **10,00** | **8,55** | **25** | **23,20** |  |  |  |  |
| **Осипова Айта** | **22** | **11’0’’** | **5,28’’** | **9’6’’** | **167** | **8,40** | **9,75** | **6,60** | **15** | **11,30** |  |  |  |  |
| **Попова Арылыйа** | **осв.** |  |  |  |  |  |  |  |  | **15,00** |  |  |  |  |
| **Попова Сайыына** | **25** | **10’6’’** | **Без учета** | **9’6’’** | **180** | **8,30** | **9,20** | **8,20** | **13** | **14,00** |  |  |  |  |
| **Румянцева Клара** | **12** | **12’1’’** | **7,52’’** | **8’9’’** | **144** | **6,80** | **7,85** | **6,80** | **-4** | **12,00** |  |  |  |  |
| **Чемезова Николина** | **28** | **10’6’’** | **5,13’’** | **8’6’’** | **160** | **8,90** | **8,75** | **8,10** | **18** | **20,50** |  |  |  |  |

***Средний балл : 23 10'6'' 5,48’ 9’6’’ 169 8,98 9,60 7,91 14 18,25***

***Журнал учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»***

***МБОУ «БСОШ МР « Горный улус» РС(Я)***

***Учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Агеев Д.Д./ 9”в”класс (Дев) 30.09.2014г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя** | **Подтягивание,**  **Поднимание туловища** | **Бег**  **30м**  **60м**  **100м.** | **Бег**  **800м**  **1000м**  **1500м.** | **Челночный**  **бег**  **3х10** | **Прыжки**  **в длину**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Метание мяча,**  **гранаты** | **Лыжи**  **1000м**  **2000м**  **3000м**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плавание**  **10м**  **50м**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кылыы** | **Ыстаца** | **Куобах** |
| **Агеева Амида** | **19** | **11’4’’** | **6,14’** | **9,4’’** | **161** | **8,20** | **9,45** | **7,40** | **24** | **19,50** |  |  |  |  |
| **Дьячковская Маша** | **18** | **12’8’’** | **8,15’** | **9,7’’** | **105** | **7,30** | **8,25** | **6,15** | **15** | **9,00** |  |  |  |  |
| **Максимова Оля** | **18** | **16’0’’** | **6,17’** | **9,2’’** | **130** | **7,70** | **8,60** | **7,15** | **22** | **13,00** |  |  |  |  |
| **Михайлова Кюн** | **22** | **11’4’’** | **7,35’** | **8,7’’** | **148** | **9,10** | **9,90** | **8,10** | **15** | **15,50** |  |  |  |  |
| **Петрова Шура** | **21** | **12’1’’** | **7,08’** | **9,1’’** | **152** | **8,20** | **9,00** | **7,40** | **14** | **23,70** |  |  |  |  |
| **Павлова Дуня** | **20** | **11’5’’** | **5,53’** | **9,2’’** | **135** | **8,50** | **8,80** | **7,00** | **11** | **14,50** |  |  |  |  |
| **Черноградская Дуня** | **18** | **10’4’’** | **5,18’** | **9,0’’** | **152** | **9,20** | **10,05** | **8,05** | **19** | **15,00** |  |  |  |  |

***Средний балл : 19 12'2'' 7,05’ 9’3’’ 140 8,74 9,59 7,60 17 13,60***

***Журнал учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»***

***МБОУ «БСОШ МР « Горный улус» РС(Я)***

***Учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Агеев Д.Д./ 11”г”класс (Дев) 30.09.2014г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия,имя** | **Подтягивание,**  **Поднимание туловища** | **Бег**  **30м**  **60м**  **100м.** | **Бег**  **800м**  **1000м**  **1500м.** | **Челночный**  **бег**  **3х10** | **Прыжки**  **в дл.**  **с места** | **Прыжки**  **со скакалкой** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Метание мяча,**  **гранаты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плавание**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кылыы**  **(кол-во раз)** | **Ыстаца** | **Куобах** |
| **Алексеева Лия** | **осв.** | **18'7''** | **9,02** | **осв.** | **осв.** | **осв.** | **осв.** | **осв.** | **осв.** | **16,80** |  |  |  |  |
| **Антонова Лиза** | **29** | **14’5’’** | **6,25** | **7'8''** | **198** | **105** |  |  | **17** | **19,10** |  |  |  |  |
| **Антонова Таня** | **23** | **19’7’’** | **8,15** | **10’05’’** | **100** | **65** |  |  | **16** | **11,40** |  |  |  |  |
| **Барашкова Сарыалла** | **20** | **19’6’’** | **8,14** | **9’2’’** | **159** | **164** |  |  | **11** | **15,30** |  |  |  |  |
| **Васильева Сайыына** | **19** | **17’9’’** | **7,32** | **8’7’’** | **162** | **112** |  |  | **21** | **12,00** |  |  |  |  |
| **Кириллина Куннэй** | **23** | **18’6’’** | **8,55** | **8’5’’** | **166** | **118** |  |  | **19** | **18,50** |  |  |  |  |
| **Павлова Маша** | **26** | **17’9’’** | **7,38** | **8’4’’** | **181** | **77** |  |  | **26** | **18,80** |  |  |  |  |
| **Пестерева Шура** | **29** | **16’7’’** | **7,49** | **9’7’’** | **184** | **156** |  |  | **-3** | **18,50** |  |  |  |  |
| **Платонова Алена** | **20** | **17’6’’** | **9,21** | **9’3’’** | **180** | **75** |  |  | **14** | **17,20** |  |  |  |  |
| ***Полятинская Дося*** | ***30*** | ***18’4’’*** | ***9,01*** | ***9’4’’*** | ***171*** | ***171*** |  |  | ***15*** | ***16,70*** |  |  |  |  |
| ***Солдатова Сардана*** | ***осв.*** | ***18’5’’*** | ***8,20*** | ***10’3’’*** | ***Осв.*** | ***Осв.*** | ***Осв.*** | ***Осв.*** | ***Осв.*** | ***13,40*** |  |  |  |  |
| ***Степанова Люба*** | ***24*** |  |  |  |  | ***111*** |  |  | ***19*** |  |  |  |  |  |
| ***Оконешникова Барахсаана*** | ***21*** | ***18’3’’*** | ***9,51*** | ***8’9’’*** | ***184*** | ***121*** |  |  | ***9*** | ***22,00*** |  |  |  |  |
| ***Татаринова Клава*** | ***28*** | ***16’3’’*** | ***7,20*** | ***8’3’’*** | ***198*** | ***89*** |  |  | ***0*** | ***12,40*** |  |  |  |  |

***Средний балл : 24 18'0'' 8,11’ 8’5’’ 156 113 14 16,24***

***Журнал учета сдачи нормативов физкультурного комплекса «Эрэл»***

***МБОУ «БСОШ МР « Горный улус» РС(Я)***

***Учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Агеев Д.Д./ 10 ”в”класс (Дев) 30.09.2014г.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя** | **Подтягивание,**  **Поднимание туловища** | **Бег**  **30**  **60**  **100м.** | **Бег**  **800**  **1000**  **1500м.** | **Челночный**  **бег**  **3х10** | **Прыжки**  **в длину**  **с места** | **Национальные**  **прыжки** | | | **Тест на гиб-**  **кость** | **Метание мяча,**  **гранаты** | **Лыжи**  **1000**  **2000**  **3000**  **5000м.** | **Туризм**  **1-дн.,**  **2-дн.,**  **3-дн.** | **Плавание**  **10**  **50**  **100м.** | **Отмет-**  **ка о**  **выпол-**  **нении**  **норма-**  **тива**  **«Эрэл»** |
| **Кылыы** | **Ыстаца** | **Куобах** |
| **Оленова Чэмэлинэ** | **22** | **10'4''** | **5,07’** | **8’1’’** | **192** | **9,75** | **10,85** | **9,18** | **20** | **25,00** |  |  |  |  |
| **Ильина Даша** | **17** | **15’1’’** | **Без учета** | **Без учета** | **125** | **6,00** | **-** | **-** | **8** | **9,00** |  |  |  |  |
| **Григорьева Маша** | **16** | **14’0’’** | **7,15’** | **9’6’’** | **135** | **-** | **-** | **-** | **16** | **19,50** |  |  |  |  |
| **Софронова Шура** | **22** | **11’6’’** | **5,48’** | **9’3’’** | **152** | **7,90** | **9,90** | **7,10** | **23** | **17,50** |  |  |  |  |
| **Колесова Настя** | **26** | **9’9’’** | **4,37’** | **8’5’’** | **204** | **10,55** | **11,35** | **9,22** | **-15** | **16,10** |  |  |  |  |
| **Кардашевская Айта** | **20** | **10’2’’** | **5,33’** | **8’7’’** | **170** | **9,40** | **9,90** | **7,75** | **20** | **18,90** |  |  |  |  |
| **Колесова Лена** | **26** | **10’8’’** | **6,02’** | **9’4’’** | **170** | **8,65** | **9,05** | **7,60** | **23** | **20,50** |  |  |  |  |
| **Никифорова Дианна** | **23** | **10’3’’** | **Ув.пр.** | **8,3’’** | **175** | **9,40** | **9,90** | **8,00** | **19** | **24,00** |  |  |  |  |
| **Федорова Зина** | **-** | **10’4’’** | **4,51’** | **-** | **160** | **-** | **-** | **-** | **24** | **14,50** |  |  |  |  |
| **Чемезова Лера** | **18** | **11’1’’** | **5,10’** | **8’9’’** | **159** | **-** | **-** | **-** | **24** | **13,00** |  |  |  |  |
| ***Сизова Надя*** | ***21*** | ***9’7’’*** | ***4,43’*** | ***8’7’’*** | ***204*** | ***11,00*** | ***11,50*** | ***9,20*** | ***18*** | ***27,10*** |  |  |  |  |

***Средний балл : 21 11'2'' 5,27’ 8’9’’ 167 9,08 10,35 8,29 16 18,64***

**Сдача нормативов ГТО.** \_6 а\_\_\_ класс МБОУ «Бердигестяхская СОШ с УИОП», 2015-16 уч.г

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Алексеев Тимур | 10.3 | Б |  |  | 0 | Н | 13 | Б. | п | С. | 178 | З. | 29 | н | 28.60 | с |  |  | Бронза. |
| 2 | Алексеева Алина | 10.9 | Б. |  |  |  |  | 8 | С. | Л. | З. | 158 | С. | 34 | С. | 15.70 | б |  |  | Серебро. |
| 3 | Антонов Ярослав | 9.4 | З. |  |  | 4 | Б. | 30 | З. | п | Б. | 180 | З. | 42 | С. | 28.10 | с |  |  | Серебро. |
| 4 | Винакурова Анжелла | 9.5 | З. |  |  |  |  | 15 | З. | Л. | З. | 176 | З. | 36 | С. | 26.40 | З |  |  | Золото. |
| 5 | Гаврильев Вильям | 11.0 | Б. |  |  | 0 | Н | 22 | З. | П. | С. | 160 | С. | 28 | н | 25.50 | б |  |  | Серебро. |
| 6 | Иванов Вася | 10.8 | С. |  |  | 0 | н | 10 | н. | П. | С. | 181 | З. | 42 | С. | 26.80 | б |  |  | Серебро. |
| 7 | Иванова Валя | 11.4 | Н |  |  |  |  | 3 | н | П. | С. | 160 | С. | 30 | С. | 13.00 | б |  |  | Серебро. |
| 8 | Леонтьева Ксенья | 10.2 | З. |  |  |  |  | 10 | С. | Л. | З. | - | - | - | - | 17.80 | б |  |  | Бронза. |
| 9 | Лукина Анжелия | - | - |  |  |  |  | - | - | Л. | З. | 160 | С. | 35 | С. | 19.22 | с |  |  | Серебро. |
| 10 | Максимов Денис | 11.2 | Н |  |  | 0 |  | 34 | З. | П. | С. | 162 | С. | 38 | С. | 28.00 | с |  |  | Серебро. |
| 11 | Никифорова Инга | 10.9 | Б. |  |  |  |  | 3 | н | Л. | З. | 162 | С. | 35 | С. | 14.20 | б |  |  | Серебро. |
| 12 | Осипов Толя | 11.4 | Н |  |  | 1 |  | 14 | с | П. | С. | 157 | Б. | 31 | С. | 27.60 | б |  |  | Бронза. |
| 13 | Осипова Камила | - | - |  |  |  |  | -- | - | - | - | 140 | Б. | 26 | С. | Незач. |  |  |  | Гост. |
| 14 | Попова Таня | 9.9 | З. |  |  |  |  | 13 | С. | Л. | З. | 168 | З. | 33 | Б. | 15.00 | б |  |  | Серебро. |
| 15 | Спиридонова Юлия | 10.8 | С. |  |  |  |  | 2 | н | П. | С. | 158 | С. | 23 | н | 16.22 | б |  |  | Серебро. |
| 16 | Степанова Аня | 10.8 | С. |  |  |  |  | 8 | С. | П. | Б. | 160 | С. | 32 | С. |  |  |  |  | Серебро. |
| 17 | Тырылгина Амина | 10.3 | З. |  |  |  |  | 16 | З. | Л. | З. | 150 | С. | 24 | н | 20.20 | с |  |  | Серебро. |
| 18 | Хурда Леня | 10.2 | С. |  |  | 4 | Б. | 20 | З. | П. | С. | - | -. | 33 | Б. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 19 | Яковлева Наташа | - | - |  |  |  |  | 17 | З. | П. | С. | 148 | С. | 38 | С. | 15.90 | б |  |  | Серебро. |
| 20 | Кайсин Антон | - | - |  |  | - | - | 15 | С. | Л. | З. |  |  | 36 | С. | Незач. |  |  |  | гост. |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Средний балл. | 9.89 | З. |  |  |  |  | 15 | С. | П | С | 162 | С. | 33 | Б. | 16.54 | б |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д.Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_7б\_\_\_ класс МБОУ « Бердигестяхская СОШ», 2015-16 уч.год. дата сдачи 6.10.2015г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Алексеева Туяра | 10.3 | С. | 7.04 | З. |  |  | 15 | З. | 17 | З. | 175 | З. | 41 | З. | 35 | З |  |  | Золото. |
| 2 | Арбыкин Леня |  |  |  |  | 7 | С. |  |  | 14 | З. | 231 | З. | 38 | С. | 40.50 | З |  |  | Серебро. |
| 3 | Аргунов Валера | 13.5 | н | 9.18 | н | 0 | н |  |  | 7 | С. | 168 | н | 39 | С. | 31.90 | б |  |  | Бронза. |
| 4 | Васильева Арина | 11.1 | н | 9.12 | н |  |  | 10 | С. | 13 | З. | 150 | Б. | 19 | н | 19.18 | б |  |  | Бронза. |
| 5 | Герасимов Сеня |  | н |  |  | 0 | н |  |  | 12 | З. | 155 | н | 32 | Б. | 30.60 | б |  |  | Гос.ст. |
| 6 | Иванов Коля |  | н |  |  | 4 | Б. |  |  | 13 | З. | 191 | С. | 41 | С. | 30.00 | б |  |  | Бронза. |
| 7 | Максимова Алена | 8.9 | З. | 6.50 | З. |  |  | 16 | З. | 21 | З. | 183 | З. | 50 | З. | 29 | З |  |  | Золото. |
| 8 | Мамаева Оля | 10.8 | Б. |  |  |  |  | 5 | Б. | 14 | З. | 164 | С. | 31 | С. | 23 | с |  |  | Серебро. |
| 9 | Максимов Максим. |  |  |  |  | - | - |  |  | 21 | З. | - | - | 38 | С. | 33.90 | б |  |  | Бронза. |
| 10 | Николаева Галя |  |  |  |  |  |  | 2 | н | 18 | З. | 161 | С. | 23 | н | 28.10 | З |  |  | Бронза. |
| 11 | Павлова Саргы | 13.6 | н | 10.09 | н |  |  | 5 | Б. | 15 | З. | 142 | н | 24 | н | 21 | с |  |  | Бронза. |
| 12 | Павлова Лилиана | 11.2 | н | 9.03 | н |  |  | 6 | Б. | 9 | Б. | 169 | С. | 32 | С. |  |  |  |  | Бронза. |
| 13 | Платонов Денис | 10.5 | н | 9.40 | н | 2 | н |  |  | 1 | Б. | 168 | н | 38 | С. | Незач. |  |  |  | Гос.ст |
| 14 | Прокопьева Ариша |  |  |  |  |  |  | 10 | С. | 13 | З. | 188 | З. | 44 | З. | 30.80 | З |  |  | Золото. |
| 15 | Санникова Иветта |  |  |  |  |  |  | 22 | З. | 17 | З. | 185 | З. | 23 | Б. | 27.65 | З |  |  | Золото. |
| 16 | Сергеев Максим | 12.4 | н | 10.20 | н | 0 | н |  |  | 22 | З. | 128 | н | 24 | н | 31.30 | б |  |  | Гос.ст |
| 17 | Софронеев Проня | 11.8 | н | 9.40 | н | 4 | Б. |  |  | 6 | С. | 160 | н | 40 | С. | 30.00 | б |  |  | Серебро. |
| 18 | Тарасов Саша | 11.1 | н | 9.40 | н | 8 | С. |  |  | 8 | С. | 186 | С. | 40 | С. | 34.60 | б |  |  | Серебро. |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Средний балл. | 11.3 | н | 8.94 | н | 3 | Б. | 10 | С. | 13 | З. | 170 | С. | 34 | С. | 28.09 | с |  |  | Серебро. |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д.Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_10а\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. дата сдачи:7.10.2015

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (дев.) | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Агеева Амида | 17.6 | б | 14.27 | н | 20 | З | 16 | З. | 25 | З. | 162 | Б. | 40 | З | 25.40 | З |  |  | Серебро.. |
| 2 | Барашкова Сардаана | 15.2 | З |  |  | 19 | З | 16 | З. | 20 | З | 186 | З. | 52 | З. | 21.34 | З |  |  | Золото. |
| 3 | Дохунаева Марита | 18.1 | б | 11.16 | с | 30 | З | 16 | З. | 22 | З. | 185 | З. | 45 | З. | 20.40 | с |  |  | Серебро. |
| 4 | Максимова Ольга | Неза |  | 14.55 | н | 2 | н | 0 | н |  |  | 126 | н | 23 | б | 17.80 | с |  |  | Гос.ст. |
| 5 | Попова Арылыйа | 17.5 | с | 11.09 | с | 19 | З | 16 | З. | 13 | С. | 168 | Б. | 33 | с | 18.80 | с |  |  | Серебро. |
| 6 | Румянцева Клара | 17.9 | б | 14.26 | н | 19 | З | 0 | н | -8 | н | 141 | н | 30 | с | 20.60 | с |  |  | Бронза. |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Средний балл. | 17.2 | с | 14.06 | н | 22 | З | 10 | С. | 12 | Б. | 161 | Б. | 37 | с | 20.92 | с |  |  | Серебро. |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д.Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_11а\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. дата сдачи:6.10.2015

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Рывок гири 16 кг. | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Михайлов Вася | 13.1 | З | 8.16 | С. | 16 | З. | 35 | З | 21 | З. | 240 | З. | 62 | З. | 37.00 | с |  |  | Золото. |
| 2 | Софронеев Андрей | 14.8 | б | 8.19 | С. | 13 | З. | 40 | З | 8 | С. | 205 | Б. | 59 | З. | 41.85 | З |  |  | Серебро. |
| 3 | Попов Петя | 14.4 | б | 8.28 | С. | 10 | С. | 35 | З | 19 | З. | 202 | Б. | 46 | С. | 31.20 | б |  |  | Серебро. |
| 4 | Чемезов Ганя | 14.4 | б | 9.51 | н | 17 | З. | 35 | З | 17 | З. | 215 | С. | 47 | С. | 26.30 | с |  |  | Серебро. |
| 5 | Антонов Игорь | 14.1 | с | 10.16 | н | 14 | З. | 35 | З | 21 | З. | 229 | С. | 46 | С. | 36.00 | с |  |  | Серебро. |
| 6 | Степанов Филипп | 14.4 | б | 10.18 | н | - | - |  |  | - | - | - | - | - | - |  |  |  |  | Гос.ст. |
| 7 | Павлов Афоня | 15.5 | н | 10.23 | н | 3 | н | 36 | З | 3 | н | 190 | н | 37 | Б. | 24.90 | с |  |  | Бронза. |
| 8 | Максимов Вова | 14.6 | б |  |  | 25 | З. | 35 | З | 8 | С. | 220 | С. | 60 | З. | 32.10 | с |  |  | Серебро. |
| 9 | Иванов Владилен | 12.5 | З |  |  | 20 | З. | 35 | З | 23 | З. | 245 | З. | 59 | З. | 41.38 | З |  |  | Золото. |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Средний балл. | 14.2 | с | 9.25 | н | 14 | З. | 36 | З | 15 | З. | 217 | С. | 51 | З. | 34.10 | с |  |  | Серебро. |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д.Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_6 а\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Алексеев Тимур | 9,8 | З. | 7.42 | С. | 0-1 |  | 20 | З. | З. |  | 187 | З. |  |  | 28,00 | С. |  |  | Серебро. |
| 2 | Алексеева Алина | 11,2 | С. |  |  |  |  | 11 | З. | З. |  | 155 | С. |  |  | 15,70 | Б. |  |  | Серебро. |
| 3 | Антонов Ярослав | 9,3 | З. | 7.13 | С. | 5 | С. | - |  | - |  | 190 | З. |  |  | 28,10 | С. |  |  | Серебро. |
| 4 | Винакурова Анжелла | 10,2 | З. |  |  |  |  | 11 | З. | З. |  | 170 | З. |  |  | - |  |  |  |  |
| 5 | Гаврильев Вильям | 10,7 | С. | 7.45 | С. | 0 |  | 20 | З. | З. |  | 158 | Б. |  |  | 25,50 | Б. |  |  | Серебро. |
| 6 | Иванов Вася | 10.6 | С. | 9.22 | Н | 0 |  | 21 | З. | З. |  | 172 | С. |  |  | 26,80 | Б. |  |  | Серебро. |
| 7 | Иванова Валя | 13.4 | Н | 11.22 | Н |  |  | 0 |  | З, |  | 161 | С. |  |  | 13,00 | Б. |  |  | Бронза. |
| 8 | Леонтьева Ксенья | 10,2 | З. |  |  |  |  | 13 | З. | З. |  | 163 | С. |  |  | 17,80 | Б. |  |  | Серебро. |
| 9 | Лукина Анжелия |  |  |  |  |  |  | 20 | З. | З. |  | 153 | С. |  |  | 19,22 | С. |  |  | Серебро. |
| 10 | Максимов Денис | 11,2 | Б. | 9.23 | Н | 1 |  | 32 | З. | З. |  | 160 | С. |  |  | 28,00 | С. |  |  | Серебро. |
| 11 | Никифорова Инга | 10,1 | З. | 6.10 | З. |  |  | - |  | З. |  | 166 | З. |  |  | 14,20 | Б. |  |  | Серебро. |
| 12 | Осипов Толя | 11.0 | Б. | 9.24 | Н | 1 |  | 26 | З. | З. |  | 168 | С. |  |  | 27,60 | Б. |  |  | Бронза. |
| 13 | Осипова Камила |  |  |  |  |  |  | 0 |  | З. |  | 142 | Б. |  |  | - |  |  |  |  |
| 14 | Попова Таня | 9,8 | З. | 5,28 | З. |  |  | 22 | З. | - |  | 170 | З. |  |  | 15,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 15 | Спиридонова Юлия | 10,3 | З. | 10.05 | Н |  |  | - |  | - |  | - |  |  |  | 16,22 | Б. |  |  | Бронза. |
| 16 | Степанова Аня | 10,9 | З. | 9.39 | Н |  |  | 13 | З. | З. |  | 168 | З. |  |  | - |  |  |  | Серебро. |
| 17 | Тырылгина Амина | 11.1 | С. | 10.03 | Н |  |  | - |  | З. |  | 151 | С. |  |  | 20,20 | С. |  |  | Серебро. |
| 18 | Хурда Леня | 10.4 | С. | 8.28 | Б. | 3 |  | 20 | З. | З. |  | 175 | С. |  |  | - | Н |  |  | Серебро. |
| 19 | Яковлева Наташа | 14.0 | Н | 11.21 | Н |  |  | 26 | З. | З. |  | 145 | С. |  |  | 15,90 | Б. |  |  | Бронза. |
| 20 | Кайсин Антон | 10.8 | С. | 10.02 | Н | 0 |  | 23 | З. | З. |  | 175 | Н |  |  | - | Н |  |  | Гост. |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Средний балл. | 10.7 | С. | 8.18 | С. | 1 | Н | 15 | С. | золото |  | 165 | С. |  |  | 21.00 | С. |  |  | Серебро. |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д. Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_7 б\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Алексеева Туяра | 9.45 | З. | 9.45 | З. |  |  |  |  | золото- |  | 190 | З. | 50- | З. | 35 | З. |  |  | Золото. |
| 2 | Арбыкин Леня | 8.3 | З. | 10.46 | Н | 14 | З. |  |  | золото |  | 235 | З | 47 | З. | 40,50 | З. |  |  | Золото. |
| 3 | Аргунов Валера | 10.0 | Б. | 12.51 | Н | 0 |  |  |  | серебро |  | 190 | с | 47 | З. | 31,90 | Б. |  |  | Серебро. |
| 4 | Васильева Арина | 11.2 | Н | 14.58 | Н |  |  |  |  | золото |  | 165 | с | 28 | Б. | 19,18 | Б. |  |  | Бронза. |
| 5 | Герасимов Сеня | 11.1 | Н | 12.42 | Н | 0 |  |  |  | золото |  | 162 | Г. | 37 | С. | 30,60 | Б. |  |  | Бронза. |
| 6 | Иванов Коля | 8,3 | З. | 10.51 | Н | 10 | З. |  |  | серебро |  | 198 | с | - |  | 30,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 7 | Максимова Алена | 8,1 | З. | 9.39 | З. |  |  |  |  | золото |  | 192 | З | 51 | З. | 29 | З. |  |  | Золото. |
| 8 | Мамаева Оля | 9,6 | З. |  |  |  |  |  |  | золото |  | 176 | З | 36 | С. | 23 | С. |  |  | Серебро. |
| 9 | Максимов Максим. |  |  |  |  | 7 | С. |  |  | золото |  | 210 | З | 47 | З. | 33,90 | Б. |  |  | Серебро. |
| 10 | Николаева Галя | 9.4 | С. | 13.31 | Н |  |  |  |  | золото |  | 173 | с | 32 | С. | 28,10 | З. |  |  | Серебро. |
| 11 | Павлова Саргы | 13.8 | Н | 13.31 | Н |  |  |  |  | золото |  |  |  | - |  | 21 | С. |  |  | Бронза. |
| 12 | Павлова Лилиана | 9,7 | С. | 14.02 | Н |  |  |  |  | серебро |  | 175 | З | 37 | С. | - |  |  |  | Серебро.. |
| 13 | Платонов Денис | 9,3 | С. | 12.41 | Н | 9 | С. |  |  | Бронза |  | 180 | б | 43 | С. | - |  |  |  | Серебро. |
| 14 | Прокопьева Ариша | 9.8 | С. | 12.32 | Н |  |  |  |  | Золото |  | 185 | З | 40 | З. | 30,80 | З. |  |  | Серебро. |
| 15 | Санникова Иветта | 9,7 | С. | 13.01 | Н |  |  |  |  | - |  |  |  | 42 | З. | 27,65 | З. |  |  | Серебро. |
| 16 | Сергеев Максим | 10,0 | Б. | 15.52 | Н |  |  |  |  | золото |  | 179 | б | 31 | Б. | 31,30 | Б. |  |  | Бронза. |
| 17 | Софронеев Проня | 9.4 | С. | 13.58 | Н | 10 | З. |  |  | серебро |  | 184 | б | 57 | З. | 30,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 18 | Тарасов Саша | 8,9 | С. | 11.38 | Н | 10 | З. |  |  | серебро |  | 203 | З | 50 | З. | 34,60 | Б. |  |  | Серебро. |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Средний балл. | 10.1 | С. | 12.39 | Н | 7 | С. |  |  | золото |  | 189 | З. | 41 | З. | 28.08 | С. |  |  | Серебро. |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: /Д.Д. Агеев /

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | норм | Под-  тяг. | норм | Отжим  (дев) | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Агеева Амида | 17,6 | С. |  |  | 20 | З. | 16 | З. | 28 | З, | 170 | С. | 40 | З. | 25,40 | З. |  |  | Серебро. |
| 2 | Барашкова Сардаана | 15,2 | З. |  |  | 19 | З | 16 | З. | 20 | З | 195 | З. | 52 | З. | 21,34 | З. |  |  | Золото. |
| 3 | Дохунаева Марита | 18,1 | Б. | 11,16 | С. | 30 | З. | 25 | З. | 25 | З. | 186 | З. | 49 | З. | 20,40 | С. |  |  | Серебро. |
| 4 | Максимова Ольга | - |  |  |  | 2 | Г/с | 1 | г/с | 26,5 | З. | 130 | г/с | 23 | Б. | 17,80 | С. |  |  | Бронза. |
| 5 | Михайлова Диана | 17,2 | С. |  |  | 16 | З. | 16 | З. | 31 | З. | 188 | З. | 26 | Б. | 21,25 | З. |  |  | Серебро. |
| 6 | Попова Арылыйа | 17,5 | С. | 11,09 | С. | 19 | З. | 20 | З. | 17 | З. | 171 | С. | 33 | С. | 18,80 | С. |  |  | Серебро. |
| 7 | Румянцева Клара | 17,9 | Б. |  |  | 19 | З. | 7 | Б. | -5 | г/с | 168 | Б. | 30 | С. | 20,60 | С. |  |  | Серебро. |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Средний балл. | 17.4 | З | 11.12 | С. | 19 | З | 14 | с | 21 | З | 206 | З | 36 | с | 20.82 | с |  |  | Серебро. |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Сдача нормативов ГТО.** \_10 а\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: / Д.Д. Агеев /

**Сдача нормативов ГТО.** \_11 а\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1.5км  2км | Норм | Под-  тяг.  (юн) | норм | Рывок гири 16 кг. | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | Под-  ним.  тулов. (1 мин.) | норм | Мет. гранаты  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Михайлов Вася | 13,1 | З. | 7,30 | З. | 13 | З. | 35 | З | 28 | З. | 255 | З. | 50 | З. | 37,00 | С. |  |  | Золото. |
| 2 | Софронеев Андрей | 14,8 | Б. | 6,08 | З. | 16 | З. | 40 | З | 13 | З. | 215 | С. | 61 | З. | 41,85 | З. |  |  | Серебро. |
| 3 | Попов Петя | 14,4 | С. | 6,32 | З. | 8 | Б. | 35 | З | 23 | З. | 218 | С. | 44 | С. | 31,20 | С. |  |  | Серебро. |
| 4 | Чемезов Ганя | 14,4 | С. | 6,52 | З. | 13 | З. | 35 | З | 26 | З. | 230 | З. | 50 | З. | 26,30 | С. |  |  | Серебро.. |
| 5 | Антонов Игорь | 14,1 | С. | 7,40 | З. | 13 | З. | 35 | З. | 20 | З. | 233 | З. | 44 | С. | 36,00 | С. |  |  | Серебро. |
| 6 | Степанов Филипп | 14,9 | Б. | - |  | - |  |  |  | - |  | - |  | - |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Павлов Афоня | 15,5 | г/с | 7,00 | З. | 8 | Б. | 36 | З | 17 | З. | 215 | С. | 50 | З. | 24,90 | С. |  |  | Бронза. |
| 8 | Максимов Вова | 14,6 | Б. | 7,30 | З. | 13 | З. | 35 | З | 18 | З. | 230 | З. | 50 | З. | - |  |  |  | Золото. |
| 9 | Иванов Владилен | - |  | 7,03 | З. | 13 | З. | 35 | З | 25 | З. | 250 | З. | 50 | З. | 41,38 | З. |  |  | Золото. |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Средний балл. | 12.5 | З | 6.10 | З | 12 | с | 37 | З | 22 | З | 230 | З | 50 | З | 34.10 | с |  |  | Золото. |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры: / Д.Д. Агеев/

**Сдача нормативов ГТО**. \_\_3 а\_\_\_ класс МБОУ Бердтгестяхская СОШ 2015-2016 уч.год март-май\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м | норм | 1. Км   1 км | Норм | Под-  тяг.  (м) | норм | Подяг.из виса дев.. | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | | норм | отжимание | норм | Метание  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Абрамов Миша | 12,6 | г/с | 6,21 | Б. | 2 | Б. |  |  |  | С. | 142 | | С. | 13 | С. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 2 | Александрова Алина | 12,5 | Б. | 6,41 | Б. |  |  | 10 | С. |  | З. | 148 | | С. | 0 | го | Незач. |  |  |  | Бронза. |
| 3 | Андреева Карина | 13,1 | г/с | 6,06 | С. |  |  | 10 | С. |  | З. | 130 | | С. | 8 | С. |  |  |  |  | Серебро |
| 4 | Андреев Вова | 14,4 | г/с | 7,05 | г/с | 0 | Н. |  |  |  | З. | 110 | | го | 3 | Б. |  |  |  |  | гост |
| 5 | Аргунова Алина |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Аргунова Нарыйа | 15,2 | г/с | 6,06 | С. |  |  | 7 | С. |  | С. | 110 | | го | 5 | Б. | Незач. |  |  |  | Бронза. |
| 7 | Атаков Максим | 13,6 | г/с | 6,12 | Б. | 0 | Н. |  |  |  | Г/с | | 120 | го | 7 | го | Незач. |  |  |  | гост |
| 8 | Баишев Леонид | 16,7 | г/с | 7,15 | Г/с | 0 | Н. |  |  |  | С. | 100 | | го | 9 | Б. | Незач. |  |  |  | гост |
| 9 | Жирков Никита | 11,7 | Б. | 5,33 | С. | 4 |  |  |  |  | С. | 160 | | З. | 17 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 10 | Заровняева Саша | 12,1 | С. | 5,45 | З. |  |  | 5 | Г/с |  | З. | 140 | | С. | 20 | З. | 14,60 | Б. |  |  | Серебро |
| 11 | Иванов Леня | 11,0 | С. | 5,36 | С. | 6 | З. |  |  |  | С. | 165 | | З. | 21 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 12 | Капитонова Виктория | 12,6 | г/с | 5,31 | З. |  |  | 7 | Б. |  | С. | 140 | | С. | 5 | Б. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 13 | Левина Нарыйа | 13,3 | г/с | 7,00 | Г/с |  |  | 11 | С. |  | З. | 140 | | С. | 8 | С. | 14,60 | Б. |  |  | Серебро |
| 14 | Лиханова Аиша | 13,7 | г/с | 5,14 | З. |  |  | 10 | С. |  | С. | 128 | | Б. | 18 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 15 | Мартынов Артем | 12,5 | г/с | 6,06 | С. | 1 | Г/с |  |  |  | З. | 130 | | Б. | 14 | С. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 16 | Михайлов Вячеслав | 10,8 | С. | 6,09 | С. | 0 | г\.с |  |  |  | С. | 155 | | С. | 16 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 17 | Ноговицына Саша | 13,0 | г/с | 6,59 | З. |  |  | 7 | Б. |  | С. | 131 | | С. | 12 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 18 | Попов Саша |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Попов Вова | 9,9 | С. | 3,42 | З. | 6 | З. |  |  |  | З. | 175 | | З. | 30 | З. | 24,30 | Б. |  |  | Золото. |
| 20 | Слепцов Аман | 11,8 | Б. |  |  | 0 | гос |  |  |  | З. | 152 | | С. | 13 | С. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 21 | Тарасова Ира | 12,9 | Б. | 6,31 | С. |  |  | 10 | С. |  | З. | 156 | | З. | 12 | З. |  |  |  |  | Серебро |
| 22 | Усонова Тахмина | 14,5 | г/с | 6,38 | Б. |  |  | 7 | Б. |  | С. | 130 | | С. | 20 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Средний балл. 12.9 б.. 5.92 с. 1 гост 8 с. С. 137 б. 11 б. гост. Бр.***

Учитель физической культуры: /Д.Д. Агеев/

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м | норм | 1 км | Норм | Под-  тяг.  (м) | норм | Подяг  Из виса дев. | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | отжимание | норм | Мет. ание  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Ахмедова Марьям | 11,4 | С. | 5,39 | З. |  |  | 15 | З. | Л | З. | 155 | З. | 17 | З. | 20,00 | З. |  |  | Золото. |
| 2 | Бурнашева Алина | 11,9 | С. | 5,18 | З. |  |  | 15 | З. |  |  | 128 | Б. | 15 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 3 | Варламова Анжела | 10,6 | З. | 5,30 | З. |  |  | 10 | С. | Л | З. | 138 | С. | 13 | З. | 15,30 | С. |  |  | Серебро. |
| 4 | Винтоняк Тамир | 13,3 | Н. | 7,24 | н. | 2 | б |  |  |  |  | 142 | С. | 14 | С. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 5 | Заровняева Анжелия | 13,8 | Н. |  |  |  |  | 15 | З. | Л | З. | 125 | Б. | 15 | З. | 13,35 | Б. |  |  | Серебро. |
| 6 | Иванов Гоша | 12,5 | С. | 5,18 | С. | 1 | н |  |  | Л | З. | 138 | Б. | 20 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 7 | Иванов Мичил | 12,6 | С. | 5,34 | С. | 0 | н |  |  | Л | З. | 142 | С. | 26 | З. | 23,30 | Б. |  |  | Серебро. |
| 8 | Иванова Анджела | 11,8 | З. | 5,31 | З. |  |  | 15 | З. | Л | З. | 110 | Н | 17 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 9 | Кириллин Мичил | 11,4 | С. | 5.34 | С. | 0 | н |  |  | Л | З. | 15 | Н | 21 | З. | Незач. |  |  |  | Бронза. |
| 10 | Кириллин Эрлик | 11,1 | С. | 4.09 | З. | 4 | С. |  |  | Л | З. | 160 | З. | 31 | З. | 26,40 | Б. |  |  | Серебро. |
| 11 | Лазарев Вячеслав | 10,3 | З. | 4.20 | З. | 5 | З. |  |  | Л | З. | 154 | С. | 20 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 12 | Леверьева Карина |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Михайлов Арсен | 13,1 | Н. | 7.13 | Н | 1 | н |  |  |  |  | 142 | С. | 5 | Б. | Неза. |  |  |  | Госс. |
| 14 | Михайлова Яна | 12,3 | С. | 6.05 | Н |  |  | 15 | З. | Л | З. | 145 | С. | 22 | З. | 13,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 15 | Пахомова Настя | 13,0 | Н. | 7.18 | Н |  |  | 7 | Б. | П | с. | 126 | Б. | 6 | Б. | Незач. |  |  |  | Бронза. |
| 16 | Степанова Анастасия | 14,6 | Н. | 6.30 | С. |  |  | 9 | С. | Л | З. | 116 | Н | 7 | С. | 15,00 | С. |  |  | Серебро. |
| 17 | Стручкова Дайаана | 13,1 | Н. | 6.33 | Б. |  |  | 9 | С. | П | С. | 121 | н. | 21 | З. | 13,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 18 | Эверство Александра | 13,8 | Н. | 6.50 | Б. |  |  | 13 | С. | Л | З. | 136 | Б. | 18 | З. | 13,15 | Б. |  |  | Серебро. |
| 19 | Эверство Карина | 13,8 | Н. | 6.02 | С. |  |  | 15 | З. | Л | З. | 148 | С. | 13 | З. | Незач. |  |  |  | Серебро. |
| 20 | Яковлев Коля | 12,4 | Н. | 6.28 | Б. | 1 | н |  |  | П | С. | 138 | Б. | 16 | З. | Незач. |  |  |  | Бронза. |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Средний балл. | 12.3 | Б. | 5.51 | С. | 2 | Б. | 13 | С. |  | З. | 136 | С. | 16 | З. | 8.02 | Н |  |  | Серебро. |

**Сдача нормативов ГТО.** 3б.\_\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: / Д.Д. Агеев/

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Фамилия имя | 60м  100м | норм | 1 км. | Норм | Под-  тяг.  (м) | норм | Потяг.  Из виса дев | норм | Нак-  лон  стоя | норм | Прыжок  в дл. с места | норм | отжимание | норм | Метание  (мяча) | норм | Ту-ризм | норм | Гос. стандарт |
| 1 | Аввакумова Милена | 14,0 | Н. |  |  |  |  | 7 | Б. | Зол. |  | 125 | Б. | 12 | З. | 10,60 | Н |  |  | бронза |
| 2 | Александров Мичил | 1,3 | С. | 4,44 | З. | 6 | З. |  |  | Бр. |  | 162 | З. | 19 | З. | 26,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 3 | Антонова Виалена | - |  |  |  |  |  | 10 | С. | Зол. |  | 140 | С. | 12 | З. | 9,50 | Н |  |  | Бронза. |
| 4 | Афанасьева Виолетта | 12,5 | Б. | 6,16 | С. |  |  | 7 |  | Сер. |  | 140 | С. | 7 | С. | 13,17 | Б. |  |  | Серебро. |
| 5 | Баков Кузьма | 12,3 | Н. | 5,37 | С. | 5 | З. |  |  | Сер. |  | 137 | Б. | 20 | З. | 20,05 | Н |  |  | Серебро. |
| 6 | Василильев Марк | 10,5 | З. | 4,38 | З. | 7 | З. |  |  | Зол. |  | 178 | З. | 20 | З. | 24,70 | Б. |  |  | Золото. |
| 7 | Габышева Валерия | 10,1 | З. | 4,37 | З. |  |  | 17 | З. | Зол. |  | 153 | З. | 13 | З. | 13,40 | Б. |  |  | Золото. |
| 8 | Лукин Эрхан | 10,6 | С. | 4,44 | З. | 0 | Н |  |  | Зол. |  | 158 | С. | 21 | З. | 21,05 | Н |  |  | Серебро. |
| 9 | Лукина Вика | -10.6 | З. | 4,25 | З. |  |  | 20 | З. | Зол. |  | 160 | З. | 15 | З. | 1,00 | Н |  |  | Золото. |
| 10 | Максимова Алина | 10,6 | З. | 4,59 | З. |  |  | 20 | З. | Зол. |  | 150 | З. | 18 | З. | 13,20 | Б. |  |  | Золото. |
| 11 | Маркова Милена | 12,4 | С. | 5,45 | З. |  |  | 15 | З. | Зол. |  | 151 | З. | 13 | З. | 9,00 | н |  |  | Серебро. |
| 12 | Петров Валера | 10,0 | З. | 4,54 | С. | 0 | Н |  |  | Сер. |  | 163 | З. | 20 | З. | 22,00 | н |  |  | Серебро. |
| 13 | Прокопьева Варя | 12,8 | Б. | 4,54 | З. |  |  | 13 | С. | Зол. |  | 151 | З. | 8 | С. | 15,05 | С. |  |  | Серебро. |
| 14 | Софронеев Герман | 12,6 | Б. | 4,55 | С. | 0 | Н |  |  | Зол. |  | 145 | С. | 21 | З. | 24,00 | Б. |  |  | Серебро. |
| 15 | Фокина Уйгу | 12,2 | С. | 5,29 | З. |  |  | 12 | С. | Сер. |  | 142 | С. | 16 | З. | 14,50 | Б. |  |  | Серебро. |
| 16 | Федорова Дайаана | 11,0 | З. | 5,32 | З. |  |  | 9 | С. | Зол. |  | 150 | З. | 19 | З. | 13,60 | Б. |  |  | Серебро. |
| 17 | Чиркова Алина | 12,7 | Б. | 6,48 | Б. |  |  | 15 | З. | Зол. |  | 144 | С. | 9 | С. | 8,70 | н |  |  | Бронза. |
| 18 | Черепанова Алина | 13,1 | Н. | 6,43 | Б. |  |  | 15 | З. | Сер. |  | 126 | Б. | 13 | З. | 14,20 | Б. |  |  | Бронза. |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Средний балл. | 11.7 | С. | 5.03 | З. | 2 | Б. | 13 | С. |  | С. | 140 | С. | 14 | С. | 14.98 | С. |  |  | Серебро. |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Сдача нормативов ГТО.** 3 в.\_\_\_\_ класс МБОУ Бердигестяхская СОШ, 2015-16 уч.год. март-май\_\_\_\_\_

Учитель физической культуры: /Д.Д. Агеев /

1. **Реализация программы индивидуальной работы с обучающимися. Наличие и реализация индивидуального образовательного маршрута обучающихся.**

Индивидуальная работа с обучающимися. Ежегодная подготовка одаренных детей муниципальным олимпиадам, республиканским соревнованиям. Подготовка и участие в НПК, Харитоновских чтениях в рамках научно-практической конференции «Шаг будущее».

- Сертификат улусной НПК Мамаева Оля, Семенова Анастасия «Здоровьесберегающая среда в МБОУ «БСОШ с УИОП»

1. **Позитивная динамика (количественная) участия обучающихся в конкурсах, олимпиадах, соревнованиях. Результативность (качественная) участия обучающихся в конкурсах, олимпиадах, соревнованиях.**

**Лучшие спортивные достижения МБОУ « БСОШ с УИОП» Горного улуса учителя физической культуры Агеева Дмитрия Дмитриевича.**

**Лучшие спортивные достижения школьников на 2013 и 2017г..**

1)Михайлов Вася КМС РФ.стр.из лука Призер улуса по олимпиаде школьников 2014г.Неоднократный призер Улуса по «мас-рестлингу» Обладатель золотого значка ГТО 2016г.

2)с 2010 по 2017 абсолютные победители спартакиады учащихся среди школ Горного района

3)Анисимов Юрий- 2место улусной олимпиаде по физической культуре,2016г.

4)Ноговицын Ньургун чемпион улуса по мас-рестлингу 2015-2016г.

5)Максимов Федор неоднократный призер улуса по мас-рестлингу с2015г.

6)Тарасов Александр неоднократный чемпион улуса по мас-рестлингу.

7)Сергеев Максим призер улуса по мас -рестлингу

8)Максимова Алена неоднократная чемпионка улуса по легкой атлетике на дистанции 100 и 1500 м.

9) Алексеев Дамир занял пятое место по прыжкам через быстрые нарты Республиканский турнир 2017.

10) Данилов Сеня неоднократный чемпион по легкой атлетике. 1500. 5000 метров. Призер улуса по мас-рестлингу.

11) Бсош с УИОП абсолютные чемпионы в эстафете на Кубок Главы улуса с 2009 по 2015 г.

12) Команда юношей по волейболу заняли второе место с 2014 по 2016 уч.года Руководитель Агеев Д.Д.

13)Мини-футболисты заняли второе место с 2009 по 2016 уч.года.руководитель Агеев Д.Д.

14 Мультимедийных презентаций « За пожарную безопасность» РС (Я)Пестерева Шура и Платонова Алена . 2014г. Руководитель Агеев Д.Д.

15)2014г.Северное многоборье улусное соревнование. Антонова Лиза заняла второе место.

16) 2015г. ФКН « ЭРЭЛ» улусный .10 кл. Юноши заняли 1 место .руководитель Агеев Д.Д.

17)Мастер класс по Скандинавской ходьбе среди родителей и пед.коллект. 24.04.2015г.

18)Мастер класс национального вида спорта по мас-рестлингу среди школьников улусной гимназии 2017г.

19) Олимпиада школьгиков Горного улуса по физической культуре.

Максимова Алена заняла 1 место. Румянцева Айна 2 место.25.11.2017г.

7.Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость учащихся, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)

***План спортивно – массовой, физкультурно – оздоровительной работы 9 кл.***

***«Бердигестяхская СОШ с УИОП»***

***с 2012 – 2016 учебный год.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|  | ***Физкультурно – оздоровительные мероприятия*** | | |
| 1 | Спортивный праздник, посвященный началу учебного года. Всероссийский День здоровья. | сентябрь | Кл. рук., |
| 2 | Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся на начало учебного года. | сентябрь | уч. ф - ры |
| 3 | Однодневный поход по историческим местам с. Бердигестях | сентябрь | Родители, актив класса,  Кл.руков. |
| 4 | Беседа, обсуждение на тему: ЗОЖ.  Профилактическая работа, индивидуальная работа учащимися | ноябрь | Кл.руков.  Фельдшер школы |
| 5 | Веселые старты с элементами спортивных игр. | Декабрь | Кл. рук.,  Физорг класса, актив класса |
|  | Внутришкольныесоревновании между классами.  Участие улусных, республиканских соревнованиях | В теч.года | Физорг класса  Кл.руков. |
|  | Турнир рыцарей. Спортивный праздник, посвященный 23 февраля. | февраль | Кл. рук.,  Актив культурно-массовые сектора |
|  | А ну – кА, девушки. Праздник, посвященный 8 марта. | март | Кл. рук.,  Актив культурно-массовые сектора |
|  | Всемирный День здоровья | апрель | Кл. рук.,  Физорг класса |
|  | Оздоровительно-туристических поход (однодневный) | май | Актив класса,  Кл.руков |
|  | День бегуна. Весенний кросс. | май | Кл. рук., физорг класса   уч. ф - ры |
|  | Проведение утренней гимнастики перед началом учебных занятий | В теч. года | Кл. рук., физорг класса,   уч. ф – ры, уч. - предметники |
|  | Проведение физкультминуток | В теч. года | Кл. рук., физорг класса   уч. ф – ры, уч. – предметники |
|  | ***Профилактическая деятельность*** | | |
|  | Инструктаж по технике безопасности на  занятиях физкультурой и спортом | Сентябрь  Ноябрь Январь  Апрель | Уч. ф. - ры |
|  | Здоровье молодежи – богатство России. Тематические классные часы. | март | Кл. рук., пед. – орг. |
|  | Курить или жить? Тренинг, анкетирование | Ноябрь | Кл. рук., психолог школы |
|  | Кушайте на здоровье. Классный час - диалог | февраль | Кл. рук.,  мед.раб. |
|  | Витаминизация учащихся с целью профилактики простудных заболеваний | В теч. года | Мед.раб. |
|  | ***Санитарно – просветительная деятельность*** | | |
|  | Классные часы на тему ЗОЖ, о спортсменах школы, патриотическому воспитанию учащихся | В теч. года | пед. – орг., кл.руков. |
|  | Классный час на тему: Викторина « В здоровом теле – здоровый дух.» | октябрь | Кл.руков. пед. – орг.,мед. раб. |
|  | Классный час «Наркотики. Путь в бездну». | декабрь | Кл.руков. мед. раб. |
|  |  | март | Кл. рук., пед. – орг., мед.раб. |
|  | *Работа с родителями и педагогическим коллективом* |  |  |
|  | Лекторий для родителей «Личная гигиена и распорядок дня, двигательный режим школьника» | В теч. года. | Кл. рук., пед. – орг., мед. раб., уч. ф - ры |
|  | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья | В теч. года. | пед. – орг., мед. раб., уч. ф - ры |
|  | Приглашать родителей на спортивнее мероприятия | В теч. года. | Кл. рук., пед. – орг.,   уч. ф - ры |
|  | Консультации воспитателей ГПД по проведению прогулок и спортивных часов | сентябрь | пед. – орг.,   уч. ф - ры |

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННОГО В СЕНТЯБРЕ И МАЕ 2015- 2016 УЧ, ГОДА

* Школа – БСОШ, с.Бердигестях Горного улуса.
* Класс – 8кл. Дата заполнения –

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия имя | сентябрь | | | | май | | | |
| рост |  | вес |  | рост |  | вес |  |
| 1 | Алексеев Иван | 164 |  | 47 | Ср. |  | В.ср. |  | В.ср. |
| 2 | Алексеева Изольда | 154,5 |  | 55 | Ср. |  | В.ср. |  | В.ср. |
| 3 | Анисимов Юрий |  |  |  | Н.ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 4 | Винокуров Герман | 175 |  | 63,4 | Н.ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 5 | Григорьева Анна | 153,5 |  | 44 | Ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 6 | Данилов Дмитрий | 177 |  | 61 | Ср. |  | В.ср. |  | В.ср. |
| 7 | Данилов Семен | 158,5 |  | 48,7 | -2 |  | Ср. |  | -2 |
| 8 | Дунаев Эрик | 165 |  | 62 | -3 |  | В.ср. |  | -4 |
| 9 | Екечьямов Прокопий | 156 |  | 40,7 | В.ср. |  | В. |  | В. |
| 10 | Захаров Анатолий | 166 |  | 53,9 | В.ср. |  | В. |  | В. |
| 11 | Иванова Айыына | 163,5 |  | 51,6 | -2 |  | +2 |  | В. |
| 12 | Кириллина Ольга | 159,5 |  | 48,5 | Ср. |  | В.ср. |  | В.ср. |
| 13 | Ковров Арсен | 168 |  | 61,9 | Ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 14 | Лазарева Ирина | 159,3 |  | 39,9 | Н.ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 15 | Максимов Федор | 166,5 |  | 53,2 | Ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 16 | Махночевская Валерия | 143 |  | 35,5 | +3 |  | +3 |  | +5 |
| 17 | Никифорова Элина | 155 |  | 45 | -4 |  | В.ср. |  | -5 |
| 18 | Никонова Варвара | 158 |  | 55 | Н.ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 19 | ОмуковЭрэл | 175 |  | 63,6 | В.ср. |  | В. |  | В. |
| 20 | Попов Алексей | 165 |  | 59,1 | В.ср. |  | В. |  | В. |
| 21 | Попова Валена | 166 |  | 69,4 | В.ср. |  | В. |  | В. |
| 22 | Расулов Алишер | 140 |  | 36,4 | -5 |  | В.ср. |  | -9 |
| 23 | Скрыбыкин Максим | 164,4 |  | 58 | Ср. |  | Ср. |  | Ср. |
| 24 | Стручкова Ларина | 162,5 |  | 54,3 | Ср. |  | В.ср. |  | В.ср. |
| 25 | Шарипова Гульнара | 152 |  | 38,6 | -2 |  | Ср. |  | -2 |
| 26 | Харитонова Сардаана | 155 |  | 42,5 | -2 |  | Ср. |  | -2 |
| 27 | Христофорова Саина | 152,5 |  | 40,6 | Н.ср. |  | Ср. |  | Ср. |

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННОГО В СЕНТЯБРЕ И МАЕ 2016- 2017 УЧ, ГОДА

* Школа – БСОШ, с.Бердигестях Горного улуса.
* Класс – 9кл Дата заполнения –

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия имя | сентябрь | | | | май | | | |
| рост |  | вес |  | рост |  | вес |  |
| 1 | Алексеев Иван | 131 | Ср. | 26,70 | Ср. |  |  |  |  |
| 2 | Алексеева Изольда | 131 | Ср. | 25,25 | Ср. |  |  |  |  |
| 3 | Анисимов Юрий | 119 | Н.ср. | 19,95 | Н.ср. |  |  |  |  |
| 4 | Алексеева Уйгулаана | 128 | Ср. | 23.35 | Н.ср |  |  |  |  |
| 5 | Винокуров Герман | 120 | Н.ср. | 21,35 | Н.ср. |  |  |  |  |
| 6 | Данилов Дмитрий | 131 | Ср. | 26,10 | Ср. |  |  |  |  |
| 7 | Данилов Семен | 128 | Ср. | 21,05 | -2 |  |  |  |  |
| 8 | Дунаев Эрик | 132 | Ср. | 22,40 | -3 |  |  |  |  |
| 9 | Екечьямов Прокопий | 135 | В.ср. | 27,75 | В.ср. |  |  |  |  |
| 10 | Захаров Анатолий | 136 | В.ср. | 29,15 | В.ср. |  |  |  |  |
| 11 | Иванова Айыына | 143 | В. | 30,05 | -2 |  |  |  |  |
| 12 | Кириллина Ольга | 133 | Ср. | 26,45 | Ср. |  |  |  |  |
| 13 | Ковров Арсен | 127 | Ср. | 22,85 | Ср. |  |  |  |  |
| 14 | Лазарева Ирина | 119 | Н.ср. | 19,55 | Н.ср. |  |  |  |  |
| 15 | Максимов Федор | 129 | Ср. | 25,45 | Ср. |  |  |  |  |
| 16 | Махночевская Валерия | 141 | В. | 43,15 | +3 |  |  |  |  |
| 17 | Никонова Варвара | 120 | Н.ср. | 19,45 | Н.ср. |  |  |  |  |
| 18 | ОмуковЭрэл | 134 | В.ср. | 35,25 | В.ср. |  |  |  |  |
| 19 | Попов Алексей | 136 | В.ср. | 34,60 | В.ср. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | Попова Валена | 135 | В.ср. | 28,05 | В.ср. |  |  |  |  |
| 21 | Скрыбыкин Максим | 125 | Ср. | 23,75 | Ср. |  |  |  |  |
| 22 | Стручкова Ларина | 131 | Ср. | 25,30 | Ср. |  |  |  |  |
| 23 | Шарипова Гульнара | 126 | Ср. | 20,15 | -2 |  |  |  |  |
| 24 | Харитонова Сардаана | 124 | Ср. | 20.22 | -2 |  |  |  |  |
| 25 | Христофорова Саина | 119 | Н.ср. | 19,55 | Н.ср. |  |  |  |  |

**ПРОТОКОЛ**

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ  
ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННОГО   
В СЕНТЯБРЕ И МАЕ 2014- 2016 УЧ, ГОДА**

Школа – БСОШ, с.Бердигестях Горного улуса.

Класс – 9кл Дата заполнения – 24. 05. с 2014 – по 2016 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия имя | Оценка физ.разв., по результатам обследования, проведенного в сентябре | Оценка физ.разв., по результатам обследования, проведенного в мае |
| 1 | Алексеев Иван | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 2 | Алексеева Изольда | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 3 | Анисимов Юрий | Дефицит массы тела | Дефицит массы тела |
| 4 | Алексеева Уйгулаана | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 5 | Винокуров Герман | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 6 | Данилов Дмитрий | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 7 | Данилов Семен | Дефицит массы тела | Дефицит массы тела |
| 8 | Дунаев Эрик | Дефицит массы тела | Дефицит массы тела |
| 9 | Екечьямов Прокопий | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 10 | Захаров Анатолий | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 11 | Иванова Айыына | Дефицит массы тела | Нормальное физ.разв. |
| 12 | Кириллина Ольга | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 13 | Ковров Арсен | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 14 | Лазарева Ирина | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 15 | Максимов Федор | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 16 | Махночевская Валерия | Избыток массы тела | Избыток массы тела |
| 17 | Никонова Варвара | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 18 | ОмуковЭрэл | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 19 | Попов Алексей | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 20 | Попова Валена | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 21 | Скрыбыкин Максим | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 22 | Стручкова Ларина | Дефицит массы тела | Дефицит массы тела |
| 23 | Шарипова Гульнара | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 24 | Харитонова Сардаана | Нормальное физ.разв. | Нормальное физ.разв. |
| 25 | Христофорова Саина | Дефицит массы тела | Дефицит массы тела |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПРОТОКОЛ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПО ДАННЫМ ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННОГО  В СЕНТЯБРЕ И МАЕ 2015- 2016 УЧ, ГОДА Школа – БСОШ, село Бердигестях Горного улуса. Класс – 8 кл Дата заполнения –  Фамилия Имя*** | **Рост** |  | **вес** |  | **Диагноз** | **Группа здоровья** |
| Алексеев Иван | 164 |  | 47 |  | ИМВП О.нефрит Миопия | 2 Основной |
| Алексеева Изольда | 154,5 |  | 55 |  | ОРЗ РЭП ИМТ | 2 Основная |
| Анисимов Юрий |  |  |  |  |  |  |
| Винокуров Герман | 175 |  | 63,4 |  |  | 2 Основной |
| Григорьева Анна | 153,5 |  | 44 |  | Зоб 1 ст. Миопия | 2 Основная |
| Данилов Дмитрий | 177 |  | 61 |  | Миопия коррекция зрения | 2 Основной |
| Данилов Семен | 158,5 |  | 48,7 |  |  | 2 Основной |
| Дунаев Эрик | 165 |  | 62 |  | Бронх.астма | 4 гр. ЛФК "Д" учет |
| Екечьямов Прокопий | 156 |  | 40,7 |  | ОРИ ДМТ | 2 Основной |
| Захаров Анатолий | 166 |  | 53,9 |  | Гидроневрозлев.почкиоперир-й"Д" учет | 3 группа |
| Иванова Айыына | 163,5 |  | 51,6 |  | Анемия 1 ст. Миопия | 2 основная |
| Кириллина Ольга | 159,5 |  | 48,5 |  | ОРЗ Миопия | 2 основная |
| Ковров Арсен | 168 |  | 61,9 |  |  | 2 основной |
| Лазарева Ирина | 159,3 |  | 39,9 |  | ДМТ Миопия | 2 основная |
| Максимов Федор | 166,5 |  | 53,2 |  | РЭП Брадикардия обслед у кардиолога | 3 основной |
| Махночевская Валерия | 143 |  | 35,5 |  | Миопия Недостаток веса Анемия | 2 основная |
| Никифорова Элина | 155 |  | 45 |  | Здержкапол.созрев.Миопия | 2 основная |
| Никонова Варвара | 158 |  | 55 |  | Миопия | 2 основная |
| ОмуковЭрэл | 175 |  | 63,6 |  |  | 2 основной |
| Попов Алексей | 165 |  | 59,1 |  |  | 2 основной |
| Попова Валена | 166 |  | 69,4 |  | ожирение 1 ст. низкокалорийная диета ОРЗ | 2 Основная |
| Расулов Алишер | 140 |  | 36,4 |  | низкорослость обслед.у эндокринолога | 2 Основной |
| Скрыбыкин Максим | 164,4 |  | 58 |  | Хр.тонзиллит в/об | 2 Основной |
| Стручкова Ларина | 162,5 |  | 54,3 |  | Миопия коррекция зрения | 2 Основная |
| Шарипова Гульнара | 152 |  | 38,6 |  | ДМТ Миопия ОРЗ | 2 Основная |
| Харитонова Сардаана | 155 |  | 42,5 |  | Дефицит массы тела Миопия | 2 Основная |
| Христофорова Саина | 152,5 |  | 40,6 |  | ДМТ Миопия | 2 Основная |
|  |  |  |  |  |  |  |

* 1. Результаты воспитательной работы

**Участие в ежегодных, внутришкольных, улусных мероприятиях 9 класса**Количество учащихся - 25, из них девочек- 12, мальчиков - 13

1. «Оьуохай» кунунбэлиэтииртэрээьинчэрчитинэныытыллыбытсахалыыостуолтардыытынкурэгэрактивнайкыттыыныылбытыниьинтуоьусурук
2. «Золотая осень», школьное мероприятие -3 м.
3. Конкурс инсценировок «Осенняя пора» - 3м.
4. Конкурс осенних видеороликов «Осенние приколы» 1 место
5. Конкурс блюд из ягод или грибов «Чудо-лукошко»
6. «Лучший борщ года» в рамках школьного мероприятия «Большая школьная семья»

2 место в спортивном этапе традиционного общешкольного праздника.

1 место в конкурсе тортов, посвященном юбилею школы.

1. «Фестиваль хомуса»
2. Фестиваль «Поколение NEXT» Дети Арктики» - 1 место
3. Сбор подписей в акции, посвященной Месячнику охраны здоровья детей, профилактика алкоголя, наркотиков, курения.- 2м.
4. Школьный конкурс «День менеджера» 2 место 8 класс
5. Конкурс плакатов – 2 м.
6. Команда учащихся 8 класса занявшая 3 место в квест-игре, проводимой в рамках недели библиотек «К книге и чтению через досуг и общение»
7. Команда 7 кл.занявшая 3 место в интеллектуальной игре «Знатоки русского языка среди учащихся.
8. Команда 8 кл. во внутришкольном соревновании по баскетболу среди юношей 8-11 классов 2 место
9. Команда 8 класса во внутришкольном соревновании по волейболу среди юношей 8-11 классов заняли 1 место
10. Новый год – 1 м. в конкурсе инсценировок «Самодельная елочка»
11. Новогоднее представление «Волшебные сновидения Карлуши» 3 место
12. Конкурс «снежная сказка» с композицией «Белый медведь» 2 место
13. Коллектив 9 класса победивший в конкурсе «Креативная елочка»
14. Конкурс «В небесах искрится звездный хоровод. Вместе с нами встретим Новый год» -2м.
15. Коллектив 8 класса в рамках проведения новогодних праздников «Новогодняя открытка» среди 8-11 классов 3 место
16. Конкурс чтецов, посвященному юбилею М.Ю. Лермонтову -2м.
17. Конкурс инсценировок русских сказок – 3м.
18. Саха норуодунай поэта С.П.Данилов 100 сыллаахубулуейункерсе «Иэйэр кутум абылана…» фестиваль керуутункыайыылаага 9 кл. уерэнээччилэрэ.
19. Эстетический конкурс «Зеленая школа»
20. «Лучшая форма отряда» во внутришкольном смотре песни и строя, посвященном памяти воина-интернационалиста А.Парфенова, в рамках празднования «Дня защитника Отечества» среди учащихся.
21. «Тобулган» интеллектуальнайооннььуукурэхкыайыылаагар 8 класс 2016 с.
22. Школьный конкурс «Подружки» «Самая активная поддержка класса» 8 класс
23. Куйуур-3м
24. Однодневный поход с родителями.

**За 3 года работы классным руководителем не было состоящихна учете КДН, ПДН**

* 1. Участие в научно-исследовательской, инновационной, проектной (в т.ч. в реализации социокультурных проектов) деятельности.
* Участник общешкольной проектной группы по «Куйуур», «Велопробег», «Лыжный десант», «Школа выживания», «Пионерский костер».
  + 1. Распространение педагогического опыта. Наличие публикаций, включая интернет-публикации.
* Certificate international Scientific and Practical Conference «Bases of MAS-wrestling development and ways of improvement» at World Mas-wrestling Championship, 30.11.2014
* Основы развития и пути совершенствования мас-рестлинга, Международная научно-практическая конференция 30.11.14г. по темам «Наиболее применяемые технические приемы и защиты в мас-рестлинге»,
* «Обучение техническим приемам и тактическим действиям в мас-рестлинге с использованием тренажера «нижняя блок – тяга»
  + 1. Разработка и внедрение авторских программ, методических пособий, цифровых образовательных ресурсов.

- Разработка рабочей программы внеурочной деятельности по мас-рестлингу.

12. Выступления на научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях; проведение открытых уроков, мастер-классов и др.

* Мастер-класс по теме «Скандинавская ходьба», 2014г. среди родителей и пед. коллектива БСОШ с УИОП
* Мастер – класс «дьиэ кэргэн утуе угэьин огого инэрии кэмпириэнсийэлэрэ» по теме: «мас тардыьыы сатабылларыгар уерэтии», 2017г.
  + 1. Участие в муниципальных, региональных, и федеральных профессиональных конкурсках
* Представитель команды Горного района по мас-рестлингу на играх Манчаары,2013г, 2017г.

14. Общественная деятельность (работа в профкоме; экспертной комиссии; общественной организации; методических объединениях разного уровня; выполнение функций наставника (результативность стажёра-подопечного) и т.д.)

* Член профкома - спортивный сектор;
* МО физической культуры - заведующий кабинетом.
* Член общество инвалидов - спортивный сектор.
* Судья республиканской категории по мас-рестлингу, судья по спорту
* Эксперт комиссии НПК и олимпиады по физической культуре улуса.

15. Звания, награды, поощрения, благодарность, грант.

* Махтал сурук «Дьиэ кэргэн утуе угэьин огого инэрии» тереппуттэр кэмпириэнсийэлэрэ, 11.11.17
* Удостоверение№49 к нагрудному знаку за вклад в развитие национальных видов спорта РС(Я),28.11.14г.
* Удостоверение №14-17 награжден нагрудным знаком «Отличник образования РС(Я)», постановление №01-05/14-27,30.01.2014г.

16. Повышение квалификации

2014г

* Свидетельство о повышении квалификации фундаментальные курсы учителей физической культуры, регис. Номер ЯБ 001250

2016г

* Сертификат авторского семинара старшего научного сотрудника «Института стратегии развития образования Российской академии образования», к.п.н., профессора академии ГАСИС, автора Федерального курса «Шахматы – щколе» Сухина Игоря Георгиевича, 2016г.с. Бердигестях
* Удостоверение о краткосрочном повышении квалификации «Обучение педагогов технологии проведения шахматных занятий по физическому курсу «Шахматы-школе», регис. Номер 141618445, 16.12.2016г.
* Удостоверение о повышении квалификации Институте непрерывного профессионального образования СВФУ имени М.К. Аммосова по теме «Оценка ключесвых компетенций у школьников с учетом накопительной части. Регис.номер 684, город Якутск, 2016г.
* • Удостоверение о повышении квалификации ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» по теме: «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в условиях РСЯ», регис.номер 1605, Чурапча, 2016г.

2017год

* Удостоверение №55 проведена проверка знаний требования охраны труда по программе обучения «Охрана труда для руководителей и специалистов организации». Протокол заседания №10 комиссии по проверке знаний требования охраны труда работников НЧОУ ДПО «ЯЦТИ» от 26.01.2017
* Сертификат участника семинара «ФГОС школьного образования детей с ОВЗ. Нормативные требования. Тьюторство» 09.01.2017г.
* Сертификат участника улусного методического семинара по национальным видам спорта «Игры Манчаары» 08.11.17г.